

## OBSAH

Předmluva .....	5
Úvod.....	7
<b>Diabetes jako pěkně dlouhá štreka – osobní zkušenost z pohledu rodiče.....</b>	<b>9</b>
Úplný začátek .....	9
V nemocnici.....	9
První přijetí diagnózy .....	10
Návrat domů .....	10
Takové jiné dítě.....	11
Taková jiná matka.....	12
Zatracená puberta .....	12
<b>Držíme krok s poznatky o diabetu – pohled lékařky na moderní léčbu.....</b>	<b>15</b>
Současný přístup k léčbě diabetu .....	15
Podstata diabetu .....	16
Seznámení s léčbou diabetu .....	17
První dny s diabetem .....	18
První týdny doma po zjištění diabetu.....	18
Další průběh diabetu.....	18
Malé děti .....	19
Puberta.....	19
Závěr.....	20
<b>Emoční přijetí diabetu .....</b>	<b>23</b>
Fáze vyrovnání se s chronickým onemocněním .....	23
Přijetí diabetu z pohledu rodičů.....	24
Nové nároky na rodiče.....	25
V jakém věku je přijetí diabetu pro děti nejsnazší? .....	26
Závěr.....	27
<b>Diabetes hýbe celou rodinou .....</b>	<b>29</b>
Čerpejte z předchozích zkušeností.....	29
Obavy ze změny.....	29
Návrat domů po hospitalizaci.....	30

Stravování v rodině .....	30
Výchovný přístup.....	30
Návrat k běžnému životu.....	31
Významná role tatínek .....	31
Vztah mezi rodiči a dělení odpovědnosti.....	32
Sourozenci .....	33
Vzájemná důvěra v celé rodině.....	33
Neúplná rodina.....	35
Spolupráce v léčbě a rodinné fungování.....	36
Závěr.....	37
<b>Život s diabetem od narození do dospělosti.....</b>	<b>39</b>
Kojenecký věk (do 1 roku) .....	39
Batoletčí věk (1–3 roky) .....	39
Předškolní věk (3–6 let).....	41
Školní věk (6–12 let).....	45
Dospívání (12–18 let).....	49
Závěr: postupné získávání samostatnosti v léčbě.....	53
<b>Dítě, jeho rodina a zdravotníci jako jeden tým.....</b>	<b>57</b>
Zdravotnický tým .....	57
Závěr.....	58
<b>Na co se nás často ptáte.....</b>	<b>61</b>
Co diabetes mellitus 1. typu způsobuje?.....	61
Dá se diabetes vyléčit? .....	61
Je třeba při volbě povolání přihlížet k onemocnění diabetem?.....	62
Jak je to s cestováním a co je třeba dodržovat?.....	62
Může mít diabetik léčený inzulínem řidičský průkaz? Jaká jsou omezení?.....	63
Může dívka s diabetem užívat hormonální antikoncepci? Jaká jsou omezení? .....	64
Jaké jsou pro ženy s diabetem 1. typu omezení z hlediska rodičovství?.....	64
Jaká je dědičnost diabetu 1. typu? .....	65
<b>Doporučené kontakty a literatura .....</b>	<b>67</b>
O autorkách.....	68