

# OBSAH

PŘEDMLUVA . . . . .	9
Kapitola I	
VÝROKY O JÓGICKÝCH CVIČENÍCH . .	14
Kapitola II	
KRIJÁJÓGA . . . . .	59
Kapitola III	
O SILÁCH . . . . .	102
Kapitola IV	
SVOBODA . . . . .	144
VYSVĚTLIVKY . . . . .	167