

# OBSAH

---

PODĚKOVÁNÍ	7
PŘEDMLUVA	9
<b>I. část</b>	
<b>O PROJEKTU "ZDRAVÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA"</b>	13
<b>II. část</b>	
<b>PROJEKT ZMŠ</b>	23
<b>1. PODMÍNKY PRO POHODU A ZDRAVÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE</b>	25
Co je pohoda	27
Potřeby	32
Hra	39
Tělesná pohoda	43
Výživa	49
Duševní pohoda	54
Sociální klima	59
Uspořádání života a dne	62
Věcné prostředí	67
<b>2. VÝCHOVA KE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU V MATEŘSKÉ ŠKOLE</b> (nástin kurikula)	73
Cíle a obsah výchovy ke zdravému životnímu stylu	74
Způsob výchovy ke zdravému životnímu stylu: prožitkové učení	81
<b>3. SOCIÁLNÍ A ODBORNÉ OPORY ZDRAVÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE</b>	91
Společenství mateřské školy a rodiny	92
Řízení	100
Učitelka	104
Obec a komunitní programy	108
Základní škola	110

### III. část

ÚČAST MATEŘSKÉ ŠKOLY NA PROJEKTU "ZDRAVÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA"	117
1. POSTUP, JAK SI UDĚLAT VLASTNÍ PROJEKT	119
2. ORGANIZACE SÍTĚ MŠ NA ZÁKLADĚ PROJEKTU "ZDRAVÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA"	129
SLOVNÍČEK	133