

OBSAH

PREDSLOV	21
ÚVOD	23
TEORETICKÁ ČASŤ	25
1 ROZBOR PROBLEMATIKY	25
1.1 Definície témotvorných pojmov	25
1.2 Systematika basketbalovej streľby	32
1.3 Pretest-posttest experimenty s basketbalovou streľbou	38
1.4 Kvantitatívny a kvalitatívny výskum	63
1.4.1 Charakteristika kvalitatívneho výskumu	64
1.4.2 Rozdielnosť kvalitatívneho a kvantitatívneho výskumu	65
1.5 Obsahová analýza	68
1.5.1 Obsahová analýza komunikácie	68
1.5.2 Obsahová analýza dokumentu	69
1.5.3 Obsahová analýza textových dokumentov	70
1.5.4 Dôvody uplatnenia obsahovej analýzy textových dokumentov	70
1.5.5 Metodika obsahovej analýzy textových dokumentov	71
EMPIRICKÁ ČASŤ.....	73
2 CIEĽ VÝSKUMU	73
2.1 Špecifikácia výskumného problému	73
2.2 Formulácia výskumnej otázky	73
3 METÓDA VÝSKUMU	75
3.1 Obsahová analýza dokumentu	75
3.1.1 Dokument	75
3.1.2 Text	75

3.2 Uplatnenie kvalitatívnej analýzy	75
3.2.1 Určenie terminologického systému basketbalovej streľby	76
3.2.1.1 Termíny v oblasti basketbalovej streľby	76
3.2.1.2 Vyhľadávané termíny basketbalovej streľby	77
3.2.1.3 Systematika basketbalovej streľby	78
3.3 Voľba analytických jednotiek obsahu	79
3.4 Záznamové jednotky	80
3.5 Skúmané dokumenty	80
3.5.1 Základný súbor skúmaných písomných dokumentov	80
3.5.2 Tvorba výberového súboru skúmaných dokumentov	80
3.5.3 Redukcia výberového súboru skúmaných dokumentov	81
3.5.4 Počet kontextových jednotiek	81
3.5.5 Jazyky záznamových jednotiek	82
3.5.6 Časové vymedzenie analyzovaných dokumentov	82
3.5.7 Zameranosť skúmaných dokumentov	82
3.5.8 Zdroje informácií o výskumných písomných dokumentoch o basketbalovej streľbe	82
3.5.8.1 Zoznamy literatúry analyzovaných písomných dokumentov	82
3.5.8.2 Science Citation Index a Social Sciences Citation Index ...	83
3.5.8.3 Internetové zdroje	83
3.6 Spôsoby získavania plnotextových dokumentov výberového súboru	83
3.7 Obdobie získavania záznamových jednotiek	84
4 VÝSLEDKY OBSAHOVEJ ANALÝZY TEXTOV	85
4.1 Biomechanika streľby z miesta a trestný hod	85
4.1.2 Streľba trestných hodov a streľba z miesta	86
4.1.3 Kontakt strelca strieľajúceho z miesta s podložkou	86
4.1.4 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta	87
4.1.4.1 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a hmotnosť a veľkosť lopty	87
4.1.4.2 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a výška obruče	87
4.1.4.3 Odhodové parametre vystrelenej lopty z miesta a vlet lopty do obruče	87
4.1.4.4 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a vek strelca	89

4.1.4.5 Odhodové parametre vystrelenej lopty strel'by z miesta a úspešnosť strel'by	90
4.2 Pohyb strel'by z miesta	90
4.2.1 Pohyb strel'by z miesta a hmotnosť a veľkosť vystrelenej lopty	90
4.2.2 Pohyb strel'by z miesta a výška obruče	90
4.2.3 Pohyb strel'by z miesta a odhodové parametre lopty	
4.2.4 Pohyb strel'by z miesta a horizontálna vzdialenosť strelca od obruče	92
4.2.5 Pohyb strel'by z miesta a výkonnosť strelca	93
4.2.6 Spôsob strel'by z miesta a jej úspešnosť	95
4.3 Biomechanika strel'by vo výskoku	98
4.3.1 Strel'ba vo výskoku a fázy strel'by	99
4.3.2 Pohyb strel'by vo výskoku a zastavovanie pred strel'bou	100
4.3.3 Pohyb strel'by vo výskoku a horizontálna vzdialenosť strelca od obruče	101
4.3.4 Pohyb strel'by vo výskoku, hmotnosť a veľkosť lopty	105
4.3.5 Pohyb strel'by vo výskoku vykonaný s obrancom	106
4.3.6 Pohyb strel'by vo výskoku a hráčske funkcie	107
4.3.7 Pohyb strel'by vo výskoku v závislosti od pohlavia strelca	109
4.3.8 Pohyb strel'by vo výskoku a výkonnosť strelca	110
4.3.9 Pohyb strel'by vo výskoku a jej úspešnosť	114
4.4 Biomechanika smečovania lopty vo výskoku do obruče zhora	115
PRAKTICKO-NÁVRHOVÁ ČASŤ	119
5 ZHRNUTIE POZNATKOV A ZÁVERY PRÁCE	119
5.1 Zhrnutie poznatkov o biomechanike basketbalovej strel'by	119
5.1.1 Strel'ba z miesta	119
5.1.2 Strel'ba vo výskoku jednou rukou sponad hlavy	123
5.2 Závery práce	126
5.2.1 Závery pre rozvoj vedného odboru	126
5.2.2 Závery pre športovú prax	127
LITERATÚRA	129
PRÍLOHY	141