

# Obsah

Úvod .....	6
<b>ČÁST I: PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI</b>	
<b>Kapitola 1</b>	
Když v dětství přšlo .....	12
Osobnost a význam dětství pro její formování .....	16
<b>Kapitola 2</b>	
Reklamace .....	22
Motivace .....	26
<b>Kapitola 3</b>	
Neviditelná .....	32
Frustrace a obranné mechanismy .....	37
<b>Kapitola 4</b>	
Strom a jablko .....	42
Temperament osobnosti .....	47
<b>Kapitola 5</b>	
Česká tradice .....	54
Učení a paměť .....	58
<b>Kapitola 6</b>	
Kdo vchází do tvých snů? .....	64
Nevědomé psychické procesy a sny .....	68
<b>Kapitola 7</b>	
Fotka – okno do duše .....	72
Komunikace .....	76
<b>ČÁST II: PSYCHICKÉ PORUCHY</b>	
<b>Kapitola 1</b>	
Firma .....	84
Deprese .....	89
<b>Kapitola 2</b>	
Silueta ve výkladu .....	96
Poruchy příjmu potravy .....	101
<b>Kapitola 3</b>	
Počítáním proti neštěstí .....	108
Obsedantně-kompulzivní porucha .....	113
<b>Kapitola 4</b>	
Zázračná pilulka .....	118
Nespavost .....	124
<b>Kapitola 5</b>	
Den nezávislosti .....	132
Schizofrenie .....	137

## Kapitola 6

Lednový červenec .....	144
Alzheimerova choroba .....	150
Jak si vybrat lékaře – odpovědi na nejčastější dotazy .....	154
Závěr .....	158
Seznam použité literatury .....	160