

# OBSAH

Poznámka redaktora .....	11
Život a příklad Buddhy .....	12
Hnůj zkušenosti a pole bodhi .....	24
Přenos.....	38
Velkorysost .....	44
Trpělivost .....	56
Meditace .....	64
Moudrost .....	82
O autorovi .....	94
Informace o meditačních centrech .....	101