



## Obsah

### Poděkování

11

### Úvod

Jak jsem odhalil tajemství  
úspěšné komunikace s batolaty 13

## ČÁST PRVNÍ

### Vaše rozvíjející se batole

Nejlepší způsob, jak porozumět svému maličkému,  
je udělat velký krok... zpátky.

- 1 „Pomoc, v mé kuchyni je neandertálec!“ 21
- 2 12 až 18 měsíců:  
okouzlující šimpanzí mládě 39
- 3 18 až 24 měsíců: malý neandertálec 55
- 4 24 až 36 měsíců: chytré jeskynní dítě 69
- 5 36 až 48 měsíců: všestranný vesničan 85
- 6 Divoká karta přírody:  
jaký je temperament vašeho dítěte? 99

- 7** Sřet civilizací: když se moderní rodiče setkají s dítětem doby kamenné 115

## **ČÁST DRUHÁ**

### **Mluvíte!**

Chcete-li pomoci batoletě, aby vám rozumělo, zkuste mluvit jeho řečí.

- 8** Jak se to řekne v batoletštině? Komunikace, která skutečně funguje! 131
- 9** Úcta a odměna: cesty k podpoře správného chování 163
- 10** Společně strávený čas: jak pravidelné činnosti a hry mohou uklidnit vašeho prehistorického kamaráda 195
- 11** Jemná diplomacie: jak stanovit hranice a dosáhnout jejich dodržování 225

## **ČÁST TŘETÍ**

Jak odstraňovat z cesty nepříjemné kameny

Prehistorické rodičovství vám pomáhá překonat obvyklé problémy batolecího věku.

- 12** Kameny, přes které klopýtají jednoroční děti: záchvaty vzteku, scény na veřejnosti, problémy se spaním, kousání 261
- 13** Kameny, přes které klopýtají dvouleté děti: strach z odloučení, vybíravost v jídle, nácvik čistoty 283

- 14** Kameny, přes které klopýtají tříleté děti:  
strach, koktání, příjem léků,  
noví sourozenci 305

### **Epilog**

Hola, civilizace! Šťastné,  
důvěřivé čtyřleté dítě 325

### **Dodatek**

Deset kroků, které by každý rodič měl znát:  
Základy výchovy šťastného batolete 329

### **Rejstřík**

334