

## OBSAH

PREDHOVOR.....	3
ÚVOD.....	7
1 ÚVOD DO FUNKČNÉHO VYŠETRENIA.....	8
2 FUNKČNÉ PORUCHY .....	10
2.1 KÍBNA DYSFUNKCIA .....	17
2.2 HYPERMOBILIA.....	17
2.2.1 DIAGNOSTIKA HYPERMOBILITY .....	19
2.3 POHYBOVÉ OBMEDZENIE.....	23
2.3.1 BLOKÁDA.....	23
2.4 BOLEŠŤ PRI FUNKČNÝCH PORUCHÁCH.....	26
3 DIAGNOSTIKA FUNKČNÝCH PORÚCH .....	32
3.1 FUNKČNÁ ANAMNÉZA .....	32
3.2 ASPEKCIA.....	37
3.3 PALPÁCIA .....	38
3.3.1 VYŠETRENIE MÄKKÝCH TKANÍV .....	40
3.3.1.1 KOŽA .....	41
3.3.1.2 PODKOŽIE .....	45
3.3.1.3 FASCIE.....	46
3.3.2 VYŠETRENIE SVALOVÉHO SYSTÉMU .....	50
3.3.2.1 SVALOVÉ SPŮŠŤOVÉ BODY.....	51
3.3.2.2 PERIOSTOVÉ BODY.....	55
3.4 DIAGNOSTIKA PORÚCH KÍBOV .....	58
3.4.1 KÍBNA VÔĽA.....	60
3.4.2 KÍBNY VZOREC.....	61
3.4.3 VYŠETRENIE PERIFÉRYCH KÍBOV .....	63
3.4.4 VYŠETRENIE CHRBTICE.....	65
3.4.5 VYŠETRENIE PANVY A SAKROILIAKÁLNYCH KÍBOV .....	67
3.5 PRÍSTROJOVÁ DIAGNOSTIKA .....	71
4 POHYBOVÉ REŤAZCE.....	72
4.1 KINETICKÝ PÁR A KINETICKÝ REŤAZEC .....	73
4.2 SVALOVÁ SLUČKA A SVALOVÝ REŤAZEC.....	74
4.2.1 SVALOVÉ REŤAZCE OSOVÉHO SYSTÉMU .....	81
4.2.2 SVALOVÝ REŤAZEC MEDZI HLAVOU A TRUPOM.....	82
4.2.3 SVALOVÝ REŤAZEC MEDZI TRUPOM A LOPATKOU.....	83
4.2.4 SVALOVÉ REŤAZCE PÔSOBIACE NA HORNÚ KONČATINU .....	85
4.2.5 SVALOVÉ REŤAZCE PÔSOBIACE NA DOLNÚ KONČATINU.....	87
4.2.6 SVALOVÉ REŤAZCE PO CELEJ DĹŽKE TELA.....	88

---

<b>5 REĽAZENIE FUNKČNÝCH PORÚCH.....</b>	<b>89</b>
5.1 DÝCHANIE.....	92
5.2 PRÍJEM POTRAVY.....	93
5.3 CHÔDZA.....	94
5.4 ÚCHOP.....	94
5.5 STATIKA.....	95
5.6 REĽAZENIA PODĽA MOJŽIŠOVEJ.....	97
<b>6 PRÍKLADY REĽAZENÍ Z PRAXE.....</b>	<b>99</b>
6.1 FUNKČNÉ PORUCHY A PANVA.....	100
6.2 FUNKČNÉ PORUCHY A LUMBÁLNA CHRBTICA.....	104
6.3 FUNKČNÉ PORUCHY A TORAKÁLNA CHRBTICA.....	108
6.4 FUNKČNÉ PORUCHY A CERVIKÁLNA CHRBTICA.....	111
6.5 FUNKČNÉ PORUCHY A DOLNÉ KONČATINY.....	112
6.6 FUNKČNÉ PORUCHY A HORNÉ KONČATINY.....	114
6.7 FUNKČNÉ PORUCHY A OROFACIÁLNY SYSTÉM.....	116
<b>7 RADIKULÁRNE SYNDRÓMY.....</b>	<b>117</b>
7.1 RADIKULÁRNE SYNDRÓMY LUMBÁLNEJ CHRBTICE.....	119
7.2 RADIKULÁRNE SYNDRÓMY CERVIKÁLNEJ CHRBTICE.....	124
<b>8 SOMATOVISCERÁLNE A VISCEROSOMATICKÉ VZŤAHY.....</b>	<b>125</b>
8.1 VZORCE VNÚTORNÝCH ORGÁNOV.....	130
<b>9 JAZVY.....</b>	<b>134</b>
9.1 AKTÍVNA JAZVA.....	135
9.2 VYŠETRENIE JAZVY.....	137
9.3 TERAPIA JAZVY.....	138
<b>10 TERAPIA FUNKČNÝCH PORÚCH.....</b>	<b>141</b>
10.1 TERAPIA SPÚŠŤOVÝCH BODOV.....	145
10.2 BRÜGGEROV KONCEPT.....	147
10.3 HERMACHOVEJ METODIKA.....	151
10.4 MOJŽIŠOVEJ METODIKA.....	153
10.5 HYPERBARICKÁ OXYGENOTERAPIA A FUNKČNÉ PORUCHY.....	154
<b>ZÁVER.....</b>	<b>159</b>
<b>ZOZNAM OBRÁZKOV.....</b>	<b>161</b>
<b>BIBLIOGRAFICKÉ ZDROJE.....</b>	<b>162</b>

---