

# Obsah

## I. DÍL

<b>1. Osteoartróza</b> .....	21
1.1. Diagnostika .....	21
1.1.1. Subjektivní kloubní příznaky .....	21
Bolest .....	21
Ztuhlost kloubu .....	22
Omezení pohybových schopností .....	22
Pocit nejistoty a nestability .....	22
1.1.2. Objektivní klinické vyšetření .....	22
1.1.3. Rentgenologické změny .....	23
1.1.4. Osteoartróza ručních kloubů .....	27
1.1.5. Osteoartróza kolenních kloubů .....	28
1.1.6. Osteoartróza kyčelních kloubů .....	29
1.1.7. Osteoartróza páteře – spondylóza .....	30
1.1.8. Zvláštní formy degenerativních kloubních chorob .....	30
Primární generalizovaná osteoartróza .....	30
Erozivní osteoartróza .....	30
Ankylozující hyperostóza – difúzní idiopatická skeletální hyperostóza (DISH) .....	31
Lumbální spinální stenóza .....	32
Některé další podskupiny osteoartrózy z hlediska vzniku a průběhu .....	32
1.2. Průběh a prognóza .....	33
1.3. Terapie .....	33
1.3.1. Farmakoterapie .....	33
1.3.2. Nefarmakologická terapie .....	35
Šetření kloubu .....	35
Snížení hmotnosti .....	35
Aplikace tepla .....	36
Aplikace chladu .....	36

Cvičení .....	36
Tejpování pately .....	38
Asymetrické vložky do bot .....	38
Informace o chorobě .....	38
1.3.3. Terapie chirurgická .....	38
<b>2. Bolestivé poruchy páteře (Jaromír Kolařík) .....</b>	<b>41</b>
2.1. Bolestivá páteř .....	41
2.1.1. Zdroje bolesti v pohybovém segmentu .....	41
2.1.2. Ráz bolesti .....	41
2.1.3. Radikulární syndrom .....	43
2.1.4. Syndrom intervertebrálního kloubku (fasetový syndrom, pseudoradikulární syndrom) .....	47
2.2. Etiologické faktory u vertebrogenních algických syndromů .....	52
2.3. Vyšetření páteře .....	62
2.3.1. Vyšetření ve stoji .....	62
2.3.2. Vyšetření krční a hrudní páteře vsedě .....	64
2.3.3. Vyšetření vleže na zádech .....	64
2.3.4. Vyšetření v poloze na břiše .....	65
2.3.5. Neurologické vyšetření .....	66
2.4. Krční páteř .....	68
2.4.1. Patogeneze .....	68
2.4.2. Zobrazovací metody u cervikálních syndromů .....	71
2.4.3. Kineziologie krční páteře .....	72
2.5. Cervikální syndromy .....	76
2.5.1. Příznaky .....	76
2.5.2. Lokální krční bolestivé syndromy .....	79
Cervikokraniální algické syndromy .....	83
Diferenciální diagnóza lokálních cervikálních algických syndromů .....	84
2.5.3. Cervikobrachiální syndromy .....	85
Cervikobrachiální syndrom způsobený osteofyty processus uncinatus .....	90
Diferenciální diagnóza .....	91
Syndromy horní hrudní apertury (SHHA) .....	91
Neuralgická amyotrofie (idiopatická brachiální plexopatie) ..	94
Traumatická avulze krčních nervových kořenů .....	94
Syndrom karpálního tunelu .....	95
Cervikogenní bolesti v okolí ramenního kloubu .....	96
Infekce .....	97

2.5.4. Cervikokefalický syndrom .....	97
2.5.5. Cervikální myelopatie .....	103
2.5.6. Poúrazové cervikální syndromy .....	106
Posttraumatické cervikální syndromy .....	107
Posuzování úrazu pro pojišťovací účely .....	108
2.5.7. Terapie cervikálních syndromů .....	109
Konzervativní terapie .....	110
Chirurgická terapie .....	124
2.6. Algické syndromy hrudní páteře .....	125
2.6.1. Průběh a prognóza .....	128
2.6.2. Diferenciální diagnóza .....	129
2.6.3. Funkční vyšetření hrudní páteře .....	131
2.7. Lumbosakrální algické syndromy .....	132
2.7.1. Epidemiologie rizikových faktorů .....	135
2.7.2. Cíle a úskalí léčby .....	137
2.7.3. Anatomické poznámky .....	138
2.7.4. Biomechanika lumbální páteře .....	139
2.7.5. Patogeneze .....	141
2.7.6. Biochemické a strukturální vlastnosti disku .....	142
2.7.7. Patologie .....	143
2.7.8. Etiologie radikulárních bolestí a senzitivních poruch v DK ...	149
2.7.9. Klinické vyšetření .....	150
2.7.10. Klinický obraz .....	154
Lokalizované lumbální syndromy .....	154
Akutní formy LLS .....	155
Chronicky recidivující lumbosakrální syndromy .....	157
Fasetové syndromy .....	158
Diferenciální diagnóza .....	159
Klidová bolest .....	160
Syndrom ztuhlosti lumbo-ischio-krurální .....	161
2.7.11. Lumbosakrální kořenové syndromy .....	162
Klinické příznaky provázející protruzi a herniaci disku .....	163
Kořenová symptomatika lumbosakrálních syndromů .....	165
Diferenciální diagnóza radikulárních syndromů .....	168
2.7.12. Syndroma caudae equinae .....	169
2.7.13. Stenóza lumbálního páteřního kanálu .....	170
2.7.14. Lumbosakrální syndromy v graviditě .....	176
2.7.15. Zobrazovací metody v oblasti lumbosakrální páteře .....	177
Rutinní rtg LS páteře .....	177
Herniace disku v CT a MR obrazu .....	180

2.7.16. Terapie lumbosakrálních bolestivých syndromů .....	183
Vlastní terapie lumbosakrálních bolestivých syndromů .....	190
Klid na lůžku .....	191
Aplikace tepla .....	192
Masáž .....	192
Elektroterapie .....	193
Transkutánní elektrická nervová stimulace (TENS) .....	193
Medikamentózní terapie .....	194
Obstříkovací techniky .....	198
Léčebný tělocvik .....	204
2.7.17. Chirurgická terapie .....	207
Intradiskální instilace .....	207
Perkutánní lumbální diskektomie .....	208
Fotonukleolýza .....	208
Diskektomie .....	208
Fúze .....	210
<b>3. Mímkoloubní revmatické bolestivé syndromy .....</b>	<b>213</b>
3.1. Burzitidy .....	213
Terapie burzitid .....	215
3.2. Tendinitidy .....	215
Terapie tendinitid .....	217
3.3. Entezopatie .....	217
Terapie entezopatií .....	218
3.4. Bolestivé rameno .....	218
Terapie bolestivého ramene .....	221
3.5. Polymyalgia rheumatica .....	221
Terapie polymyalgie .....	222
3.6. Fibromyalgie .....	223
Terapie fibromyalgického syndromu .....	226
3.7. Poškození z opakovaného přetížení (Repetitive Strain Injury – RSI) .....	226
Terapie syndromu z opakovaného přetížení .....	227
<b>4. Revmatoidní artritida a její varianty .....</b>	<b>229</b>
4.1. Diagnostická kritéria .....	229
4.2. Kloubní projevy v počátku revmatoidní artritidy .....	231
Akutní monoartritida .....	231
Akutní polyartritida .....	232
Chronická artritida .....	233

4.3. Chronická artritida jako projev jiných revmatických onemocnění .....	235
Lokalizace kloubních projevů .....	238
4.4. Mimokloubní projevy revmatoidní artritidy .....	238
4.5. Terapie revmatoidní artritidy .....	240
Obecná opatření .....	240
Farmakoterapie .....	241
Rehabilitační terapie .....	242
Terapie fyzikální a lázeňská .....	243
Chirurgická terapie revmatoidní artritidy .....	243
<b>5. Metabolické kostní choroby .....</b>	<b>245</b>
5.1. Osteoporóza .....	245
5.1.1. Klinické projevy .....	246
Speciální vyšetření .....	248
5.1.2. Prevence a terapie osteoporózy .....	249
5.2. Křivice a osteomalacie .....	250
5.2.1. Klinické projevy .....	251
5.2.2. Terapie osteomalacie .....	253
<b>6. Infekční a reaktivní artritidy .....</b>	<b>255</b>
6.1. Infekční artritidy .....	255
Některé formy infekčních artritid .....	256
6.1.1. Diagnostický přístup k infekční artritidě .....	257
6.1.2. Terapie infekčních artritid .....	258
6.2. Reaktivní artritidy .....	258
6.3. Revmatická horečka .....	259
6.3.1. Klinický obraz .....	259
Laboratorní nálezy .....	261
Diagnostická kritéria (Jonesova) .....	261
6.3.2. Terapie .....	262
6.4. Reiterův syndrom .....	262
6.4.1. Klinický obraz .....	263
Laboratorní vyšetření .....	266
6.4.2. Terapie .....	266
6.5. Lymeská artritida .....	267
6.5.1. Klinický obraz .....	267
Laboratorní nálezy .....	269
6.5.2. Terapie .....	269



6.6. Psoriatická artritida .....	270
6.6.1. Klinický obraz .....	270
6.6.2. Terapie .....	272
<b>7. Nemoci kloubů a páteře</b>	
<b>    u dětí a dospívajících (Pavla Vavřincová) .....</b>	<b>273</b>
7.1. Poruchy páteře u dětí a dospívajících .....	273
7.1.1. Krční páteř .....	273
7.1.2. Hrudní a bederní páteř .....	274
7.1.3. Držení těla .....	275
7.1.4. Hyperkyfóza .....	276
7.1.5. Scheuermannova choroba (adolescentní či juvenilní kyfóza) ..	277
7.1.6. Lordóza .....	277
7.1.7. Skolióza .....	278
7.2. Zánětlivé kloubní choroby u dětí .....	279
7.2.1. Juvenilní chronická artritida (JCA) .....	279
Terapie zánětlivých chorob kloubů u dětí .....	281
7.2.2. Juvenilní ankylozující spondylitida (JAS) .....	282
7.2.3. Ostatní artritidy a tzv. spondylartritidy spojené s HLA-B 27 .....	283
<b>8. Vady končetin a kloubů</b>	
<b>    u dětí a dospívajících (Pavla Vavřincová) .....</b>	<b>285</b>
8.1.1. Rameno .....	286
8.1.2. Loket .....	287
8.1.3. Zápěstí a ruka .....	287
8.1.4. Kyčel .....	288
8.1.5. Kolenou .....	290
8.1.6. Hlezenní kloub a noha .....	292
<b>9. Úžinové syndromy .....</b>	<b>295</b>
9.1. Úžinové syndromy v oblasti horní končetiny .....	295
9.1.1. Útlak n. medianus .....	295
9.1.2. Útlak n. ulnaris .....	297
9.1.3. Útlak n. interosseus posterior .....	298
9.1.4. Útlak n. dorsalis scapulae .....	298

9.2. Úžinové syndromy v oblasti dolní končetiny .....	299
9.2.1. Útlak n. cutaneus femoris lateralis (meralgia paraesthetica) ..	299
9.2.2. Útlak n. fibularis .....	299
9.2.3. Útlak n. saphenus .....	299
9.2.4. Útlak n. ilioinguinalis a n. obturator .....	300
9.2.5. Syndrom tarzálního tunelu .....	300
9.2.6. Mortonova metatarzalgie .....	300
<b>10. Zánětlivé spondylartropatie .....</b>	<b>301</b>
10.1. Ankylozující spondylitida .....	302
Diagnostika spondylitid .....	302
10.2. Nediferencované spondylartropatie .....	308
Diagnostická kritéria spondylartropatií podle Amora .....	308
Předběžná kritéria ESSG pro diagnózu nediferencovaných spondylartropatií .....	309
10.3. Terapie ankylozující spondylitidy .....	310
<b>11. Dna .....</b>	<b>313</b>
11.1.1. Diagnostika .....	316
11.1.2. Terapie dny .....	319
Terapie akutního dnavého záchvatu .....	319
Terapie v bezzáchvatovém období .....	319
<b>II. DÍL</b>	
<b>12. Stručný přehled vyšetřovacích postupů u kloubních chorob .....</b>	<b>325</b>
12.1. Anamnéza .....	325
12.2. Fyzikální vyšetření .....	327
12.2.1. Vyšetření kloubů .....	327
12.2.2. Vyšetření páteře .....	328
12.2.3. Vyšetření svalů, úponů a šlach .....	330
12.3. Speciální vyšetřovací postupy .....	330
12.4. Laboratorní vyšetřovací postupy .....	331
12.4.1. Hematologické vyšetřovací metody .....	331
12.4.2. Biochemické vyšetřovací metody .....	331

12.4.3. Imunologické vyšetřovací metody .....	332
12.4.4. Vyšetření synoviální tekutiny .....	334
12.4.5. Rentgenologické vyšetření .....	335
<b>13. Diferenciální diagnostika bolestí v oblasti zápěstí a ruky</b> .....	<b>337</b>
13.1. Anatomie zápěstí a ruky .....	337
13.1.1. Zápěstní (radiokarpální) kloub .....	337
13.1.2. Karpometakarpální kloub .....	337
13.1.3. Metakarpofalangeální klouby .....	338
13.1.4. Proximální a distální interfalangeální klouby .....	338
13.2. Vyšetřovací postupy .....	339
13.2.1. Aspekce .....	339
13.2.2. Palpace .....	340
13.2.3. Bolesti v oblasti zápěstí .....	341
Kloubní .....	341
Mimokloubní .....	341
13.2.4. Bolesti v oblasti ruky .....	342
Kloubní .....	342
Mimokloubní .....	345
<b>14. Diferenciální diagnostika bolestí v loketním kloubu</b> .....	<b>347</b>
14.1. Anatomie loketního kloubu .....	347
14.2. Vyšetření loketního kloubu .....	347
14.2.1. Anamnéza .....	347
14.2.2. Aspekce .....	348
14.2.3. Palpace .....	348
14.3. Onemocnění mimosynoviálních částí loketního kloubu .....	348
14.3.1. Epikondylitidy .....	348
14.4. Monoartikulární postižení loketního kloubu .....	349
14.4.1. Osteoartróza .....	349
14.4.2. Infekční artritida .....	350
14.4.3. Osteochondritis dissecans .....	350
14.4.4. Neuropatická artropatie .....	350
14.4.5. Chondromatóza .....	350
14.5. Postižení loketního kloubu v rámci polyartikulárního onemocnění .....	351
14.5.1. Revmatoidní artritida .....	351
14.5.2. Séronegativní spondylartropatie .....	351



14.5.3. Dnavá artritida .....	351
14.5.4. Chondrokalcinóza .....	351
14.5.5. Hemofilie .....	352
14.5.6. Maligní procesy .....	352
<b>15. Diferenciální diagnostika bolestí v ramenním kloubu .....</b>	<b>353</b>
15.1. Anatomie ramenního kloubu .....	353
15.2. Vyšetření ramenního kloubu .....	354
15.2.1. Anamnéza .....	354
15.2.2. Aspekce .....	354
15.2.3. Palpace .....	354
15.2.4. Vyšetření hybnosti .....	354
15.3. Monoartikulární postižení ramenního kloubu .....	356
15.3.1. Akutní postižení .....	356
15.3.2. Chronická postižení .....	358
15.4. Postižení ramenního kloubu u systémových revmatických chorob .....	359
15.5. Bolest přenesená do ramenního kloubu z jiných oblastí .....	359
15.6. Bolesti ramenního kloubu jako projev postižení akromioklavikulárního nebo sternoklavikulárního kloubu .....	360
<b>16. Diferenciální diagnostika bolestí v oblasti nohy     a hlezenního kloubu .....</b>	<b>363</b>
16.1. Anatomie kloubů nohy .....	363
16.2. Vyšetření nožních kloubů a hlezenního kloubu .....	364
16.2.1. Anamnéza .....	364
16.2.2. Inspekce .....	364
16.2.3. Palpace .....	365
16.2.4. Vyšetření hybnosti .....	366
16.2.5. Bolesti v přední části nohy .....	366
16.2.6. Bolesti ve střední části nohy .....	369
16.2.7. Bolesti paty .....	370
Bolesti v zadní části patní kosti .....	371
Bolest ve spodní části paty .....	371
16.3. Diferenciální diagnostika bolestí v oblasti hlezenního kloubu .....	372

<b>17. Diferenciální diagnostika postižení kolenního kloubu .....</b>	<b>373</b>
17.1. Anatomie kolenního kloubu .....	373
17.2. Vyšetření kolenního kloubu .....	373
17.2.1. Anamnéza .....	373
17.2.2. Aspekce .....	374
17.2.3. Palpace .....	375
17.2.4. Vyšetření pohyblivosti kloubu .....	375
17.2.5. Vyšetřovací manévry na postižení menisků .....	376
17.2.6. Vyšetřovací manévry na stabilitu kolenního kloubu .....	376
Kolaterální vazy .....	377
Zkřížené vazy .....	377
Přední zásuvkový manévr .....	378
Zadní zásuvkový manévr .....	378
Rentgenologické vyšetření kolenního kloubu .....	378
17.2.7. Vyšetření synoviální tekutiny .....	379
17.2.8. Kloubní biopsie .....	381
17.2.9. Artroskopie .....	381
17.3. Monoartikulární postižení kolenního kloubu .....	382
17.3.1. Akutně vzniklé bolestivé zduření kolenního kloubu .....	382
17.3.2. Subakutní a chronická monoartritida kolenního kloubu .....	385
17.3.3. Nezánettivé bolestivé postižení struktur kolenního kloubu ..	385
17.3.4. Postižení koleníkloubních struktur (periarthropathia genus) .....	387
17.3.5. Postižení kolenního kloubu v rámci polyartikulárního onemocnění .....	389
<b>18. Diferenciální diagnostika bolestí v kyčelním kloubu .....</b>	<b>391</b>
18.1. Anatomie kyčelního kloubu .....	391
18.2. Vyšetření kyčelního kloubu .....	391
18.2.1. Anamnéza .....	391
18.2.2. Aspekce .....	392
18.2.3. Vyšetření hybnosti kyčelního kloubu .....	392
18.2.4. Rentgenologické a laboratorní vyšetření .....	393
18.3. Možná onemocnění kyčelního kloubu .....	393
18.3.1. Morbus Perthes (osteochondritis deformans coxae juvenilis) .....	395
18.3.2. Epiphyseolysis capitis femoris (coxa vara adolescentium) ..	395
18.3.3. Prchavá koxitida (coxitis fugax) .....	397
18.3.4. Infekční koxitidy .....	397

---

18.3.5. Revmatické koxitidy .....	398
18.3.6. Aseptická nekróza hlavice femuru .....	399
18.3.7. Algodystrofický syndrom kyčelního kloubu .....	399
18.3.8. Krystalické artropatie (nejčastěji chondrokalcinóza) .....	399
18.3.9. Koxartróza .....	400
18.3.10. Bolest v kyčli při metabolických kostních chorobách .....	401
18.3.11. Bolest v kyčli po totální náhradě kloubu .....	401
18.3.12. Bolest související s postižením kyčelního kloubu nebo jeho okolí nádorovým procesem .....	401
18.3.13. Bolesti pocházející ze struktur v okolí kyčelního kloubu (periarthritis coxae, periarthropathia coxae) .....	402
Zkratky .....	405
Literatura .....	407
Autoři .....	409
Poznámky .....	413