

OBSAH

▽ PŘEDMLUVA 7

▽ ÚVOD 8



▽ DUCH ENERGIE 12

▽ VYROVNÁVÁNÍ ČAKER 20



▽ KOŘENOVÁ ČAKRA (PRVNÍ) 35



▽ SAKRÁLNÍ ČAKRA (DRUHÁ) 49



▽ ČAKRA SOLÁRNÍHO PLEXU (TŘETÍ) 63

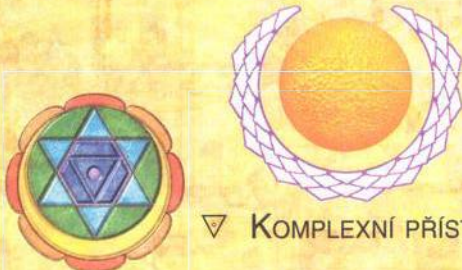


▽ SRDEČNÍ ČAKRA (ČTVRTÁ) 77

▽ KRČNÍ ČAKRA (PÁTÁ) 91



▽ ČAKRA TŘETÍHO OKA (ŠESTÁ) 105



▽ KORUNNÍ ČAKRA (SEDMÁ) 119

▽ KOMPLEXNÍ PŘÍSTUPY 132

▽ SLOVNÍČEK 138

▽ BIBLIOGRAFIE/KONTAKTY 138-9

▽ REJSTŘÍK 140