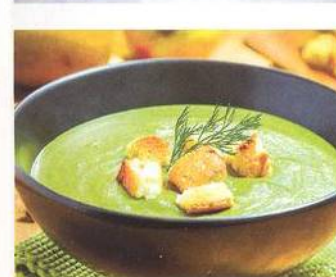
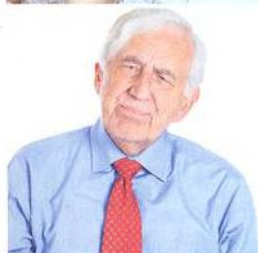


OBSAH



- 04 **AKTUALITY**
Novinky a trendy z celého světa
- 08 **ROZHOVOR**
S Lucií Borhyovou nejen o štíhlé linii
- 10 **DESET TIPŮ**
Jak dodržovat pitný režim
- 12 **CELEBRITY**
I s cukrovkou dosáhli svých cílů
- 14 **DIABETES VE FILMU**
V české krimi vraždí inzulinem
- 16 **TÉMA: NEFROPATIE**
Péče o ledviny
- 20 **DIABETES A VZTAHY**
Když diabetik zakládá rodinu
- 22 **UROLOGICKÉ PROBLÉMY**
Vybrané urogenitální problémy
- 25 **VÝZKUM ČESKÝCH EXPERTŮ**
Problematika dědičnosti diabetu 2. typu
- 26 **TELETECHNOLOGIE**
Když se řekne telemedicína
- 28 **STRÍPKY Z MILÁNSKÉHO KONGRESU**
Experti o moderních technologiích léčby
- 33 **ROZHOVOR S POSLANKYŇÍ**
Soňa Marková diabetikům pomáhá
- 34 **REPORTÁŽE**
Zajímavosti z diabetických akcí
- 36 **KONVERZAČNÍ MAPY**
Jak se edukuje ve světě podle map?
- 38 **PŘÍBĚH ČTENÁŘE**
Zkušenosti s diabetem po 36 letech
- 39 **ABSURDISTÁN**
VZP bez zájmu o práci s daty z měření
- 40 **DIABETICI VE SVĚTĚ**
Jak se žije mladým jinde?
- 43 **KNIŽNÍ NOVINKY**
Co by nemělo ve vaší knihovně chybět
- 46 **CESTOVÁNÍ**
Podívejte se s námi do Argentiny
- 48 **ZDRAVÉ OBĚDY**
Seriál zdravého stravování zaměřen na obědy
- 50 **LÉČIVÉ ROSTLINY**
Využití rostlin v léčbě cukrovky
- 52 **HISTORIE DIABETU**
Po stopách počátků léčby diabetu
- 54 **FOSFOR**
Důležitý prvek v živých organismech
- 56 **POHYBOVÁ AKTIVITA**
Jak vybrat tu správnou?
- 58 **CVIKY**
Švihadlo nejen na skákání
- 60 **KUCHAŘKA**
Jarní sezóna v kuchyni
- 66 **DIÁŘ**
O nic zajímavého nepřijdete
- 67 **KŘÍŽOVKA**
Luštěte o zajímavé ceny
- 68 **KOMIKS**
O cukrovce s dr. Hodným