

# OBSAH

Předmluva .....	5
Úvod .....	7
1. Psychoterapeutický přístup jako součást léčebně preventivní péče .....	13
1.1. Úloha psychologických faktorů v léčbě somaticky nemocných .....	13
1.2. Nemocní s psychogenními poruchami v klientele lékaře první linie kontaktu .....	20
1.3. Základní charakteristiky psychoterapie .....	23
2. Komplexní přístup k nemocnému .....	26
2.1. Biopsychosociální model nemoci v klinické praxi .....	26
2.2. Vztah mezi lékařem a nemocným .....	32
2.3. Balintův přínos pro porozumění vztahu mezi lékařem a nemocným .....	35
3. Anamnéza zaměřená na psychologickou problematiku nemocného .....	38
3.1. Obecná charakteristika .....	38
3.2. Příklady konkrétních anamnestických otázek .....	48
4. Základní komunikační dovednosti .....	57
4.1. Vymezení .....	57
4.2. Přehled komunikačních dovedností .....	60
4.2.1. Naslouchání .....	60
4.2.2. Empatie .....	62
4.2.3. Projev porozumění .....	64
4.2.4. Výklad .....	66
4.2.5. Zájem, podpora .....	68
4.2.6. Rady .....	69
4.3. Interpersonální kontext - integrace komunikačních dovedností .....	70
5. Nonverbální komunikace mezi lékařem a pacientem .....	73
5.1. Verbální, nonverbální a paraverbální složky komunikace .....	73
5.2. Popis a klasifikace nonverbálního chování .....	74

5.3. Aplikace studia nonverbálního chování v interakci mezi lékařem a nemocným .....	78
6. Rozhovor mezi lékařem a pacientem .....	82
6.1. Obecná charakteristika .....	82
6.2. Vymezení rámce rozhovoru .....	90
6.3. Specificky zaměřený rozhovor .....	102
7. Úvod do podpůrné psychoterapie .....	110
7.1. Podpůrná psychoterapie v rámci širšího kontextu .....	110
7.2. Užší vymezení podpůrné psychoterapie .....	115
7.3. Základní charakteristiky podpůrné psychoterapie .....	117
7.4. Indikace k podpůrné psychoterapii .....	121
8. Složky podpůrné psychoterapie .....	124
8.1. Přehled složek .....	124
8.2. Další aspekty .....	131
9. Podpůrná psychoterapie jako samostatná metoda léčby .....	144
9.1. Suportivně expresivní metoda Lestera Luborského .....	144
9.2. Podpůrná psychoterapie v problémových životních situacích .....	148
9.3. Psychoterapeutická pomoc v krizi životních hodnot .....	153
10. Psychologické aspekty farmakologie .....	156
10.1. Podíl psychologických faktorů na účinku farmaka .....	156
10.2. Psychologické faktory na straně lékaře .....	157
10.3. Psychologické faktory na straně pacienta .....	160
10.4. Psychoterapeutický přístup a psychofarmakoterapie .....	163
Závěr .....	165
Základní literatura .....	169