

Obsah – Text

JAK PRŮVODCE POUŽÍVAT 9

ÚVOD 11

FAKTA 13

Dějiny13	Vláda a politika30	Umění.....41
Přírodní poměry22	Hospodářství31	Společnost a zvyky47
Podnebí24	Obyvatelstvo32	Náboženství48
Ekologie a životní prostředí25	Portugalská architektura 33	
Flóra a fauna27	Vzdělání41	

FAKTA PRO NÁVŠTĚVNÍKY 50

Navrhované trasy50	Televize62	Nebezpečí a nepříjemnosti 70
Plánování50	Fotografování a video62	Tísňová volání72
Zodpovědné cestování53	Čas63	Právní záležitosti72
Turistické kanceláře53	Elektrina63	Otevírací doba72
Víza a doklady53	Váhy a míry63	Svátky a zvláštní události 73
Velvyslanectví a konzuláty 55	Prádely63	Aktivty74
Clo55	Toalety63	Kurzy76
Peníze55	Zdraví63	Práce78
Pošta a komunikace58	Když cestují ženy67	Ubytování78
Zdroje na internetu60	Gayové a lesbičky68	Stravování81
Knihy60	Zdravotné postižení69	Nápoje84
Filmy61	Senioři69	Zábava87
Noviny a časopisy61	Cestování s dětmi69	Divácké sporty87
Rozhlas62	Užitečné organizace70	Nakupování90

PŘÍJEZD A ODJEZD 92

Letecky92	Vlakem96	Na kole97
Autobusem94	Autem a na motocyklu97	Po moři97

CESTOVÁNÍ PO PORTUGALSKU 98

Letecky98	Autem a na motocyklu101	Lodí105
Autobusem99	Na kole104	Místní doprava105
Vlakem99	Autostopem105	Organizované zájezdy106

LISABON 107

Dějiny107	Estrela, Lapa	Zvláštní události133
Orientace109	a Doca de Alcântara126	Ubytování134
Informace117	Rato, Marquês	Stravování137
Co je zdarma120	de Pombal a Saldanha 127	Zábava141
Baixa a nábřeží121	Velký Lisabon128	Divácké sporty146
Chiado a Bairro Alto122	Belém129	Nakupování146
Alfama, Castelo	Aktivty132	Příjezd a odjezd148
a Graça123	Organizované zájezdy132	Cestování po Lisabonu ..149

OKOLÍ LISABONU**153**

Sintra	156	Mafra	169
Na západ od Sintry	161	Ericeira	171
Cascais	163	Setúbalský poloostrov 173	
Estoril	167	Cacilhas	173
Queluz	168	Costa da Caparica	174

ALGARVE**183**

Faro	Castro Marim	206
a závětrné pobřeží..... 188	Centrální pobřeží..... 207	
Faro	Loulé	207
São Brás de Alportel	Albufeira	210
Estói	Carvoeiro	214
Olhão	Silves	215
Tavira	Portimão	217
Okolí Taviry	Praia da Rocha	219
Vila Real	Návětrné pobřeží	
de Santo António.....	a Costa Vicentina	220

ALENTEJO**238**

Pobřeží Alenteja	Pobřeží Alenteja	251
a Baixo Alentejo	Alto Alentejo	253
Mértola	Évora	253
Beja	Okolí Évory	263
Serpa	Monsaraz	264
Moura	Reguengos de Monsaraz	266

ESTREMADURA A RIBATEJO**285**

Estremadura	285	São Martinho do Porto.....	295
Peniche	285	Nazaré	295
Reserva Natural		Alcobaça	298
da Berlenga	288	Batalha	301
Óbidos	289	Leiria	302
Caldas da Rainha	291	Pinhal de Leiria	305
Foz do Arelho	294	Fátima	306

BEIRA**320**

Beira Litoral	321	Parque Natural do Tejo	
Coimbra	321	Internacional	350
Okolí Coimbry	333	Monsanto	350
Piódão	335	Idanha-a-Velha	351
Figueira da Foz	337	Sortelha	352
Okolí Figueira da Foz	340	Parque Natural Da Serra	
Praia de Mira	341	Da Estrela	353
Aveiro	342	Seia	356
Beira Baixa	348	Gouveia	358
Castelo Branco	348	Sabugeiro	359

DOURO**378**

Porto.....	378	Okolí Porta	401
Portské víno..... 397		Vila Nova de Gaia	401

Setúbal	175
Sesimbra	180
Okolí Sesimbry	182

Lagos	220
Z Lagosu do Sagresu	227
Sagres	228
Na sever od Sagresu.....	232
Vnitrozemí	233
Monchique	233
Okolí Monchique	235
Alcoutim	236

Estremoz	267
Okolí Estremozu	271
Elvas.....	272
Portalegre.....	276
Castelo de Vide	279
Marvão	282

Porto de Mós	307
Parque Natural das Serras	
de Aire e Candeeiros 309	
Ribatejo	310
Santarém	310
Castelo de Almourol	313
Tomar	314

Manteigas	360
Torre	362
Penhas da Saúde	362
Covilhã	363
Beira Alta	365
Viseu	365
Guarda	371
Trancoso	374
Almeida	376

Vila do Conde	403
Amarante	405

Lamego	409	Peso da Régua	413
Okolí Lamega.....	412	Alto Douro	414

Vila Nova de Foz Côa	416
----------------------------	-----

MINHO**419**

Jižní Minho	420	Viana do Castelo	435
Braga	420	Valença do Minho	439
Okolí Bragy	426	Monção	441
Barcelos	426	Ponte de Lima	443
Okolí Barcelosu	429	Ponte da Barca	446
Guimarães	430	Arcos de Valdevez	447
Okolí Guimarãesu	434	Parque Nacional	
Pobřeží		da Peneda-Gerês	448
a severní Minho	435	Soajo	452

Lindoso	453
Vila do Gerês	454
Campo do Gerês	456
Rio Caldo	457
Východní Peneda-Gerês	457
Cabril	457
Montalegre	458

TRAS-OS-MONTES**459**

Západní Trás-os-Montes 460	Východní Trás-os-Montes	
Vila Real	469
Parque Natural	Bragança	469
do Alvão	Parque Natural	
Mondim de Basto	de Montesinho	475
Chaves	Mirandela	478

Miranda do Douro	479
Mogadouro	481
Parque Natural	
do Douro Internacional..	482

JAZYK**484**

Portugalština	484	Jídlo	488
---------------------	-----	-------------	-----

SLOVNÍČEK**491****REJSTŘÍK****494****POPISY MAP****poslední strana obálky**