

OBSAH

1 ÚVOD.....	5
2 HRA, SPORTOVNÍ HRA.....	6
2.1 Charakteristika hry, sportovní hry.....	6
2.2 Učivo her.....	7
3 VÝUKA SPORTOVNÍCH HER.....	13
3.1 Výuka sportovních her na 1. stupni ZŠ.....	13
3.2 Základní etapa výuky - herní předpříprava.....	14
3.3 Manipulační cvičení.....	14
3.4 Metodicko-organizační formy.....	27
4 NÁCVIK A OSVOJOVÁNÍ TECHNICKÉ STRÁNKY HERNÍCH ČINNOSTÍ.....	30
4.1 Nácvik sportovních her.....	30
4.2 Učivo sportovních her 1.-2. třída.....	31
4.3 Učivo sportovních her 3.-5. třída.....	36
5 PRŮPRAVNÁ CVIČENÍ MÍČ UPROSTŘED KRUHU.....	61
6 PRŮPRAVNÉ HRY.....	66
6.1 Význam a charakteristika průpravných her.....	66
6.2 Průpravné hry pro nácvik basketbalu.....	67
6.3 Průpravné hry pro nácvik házené.....	69
6.4 Průpravné hry pro nácvik fotbalu.....	70
7 INTEGROVANÝ ZPŮSOB VÝUKY SPORTOVNÍCH HER.....	71
8 SEZNAM POUŽITÉ A DOPORUČENÉ LITERATURY.....	74