

OBSAH

1 Úvod	7
2 Terapeutický potenciál filozofie	13
2.1 Epiktétos – filozof a terapeut	17
2.2 Od Epiktéta k pozitívnej psychológii alebo o užitočnosti negatívnych emócií	27
2.3 Od Epiktéta k modernej psychoterapii	33
2.4 Filozofia utešiteľka v praxi	37
2.5 Záver	41
3 Filozofické poradenstvo – kritika	43
3.1 Kto je tu expert?	45
3.2 Filozofický pseudovhľad	60
3.3 Viac charakteristiky, limitov a problémov filozofického poradenstva	66
3.4 Psychopatológia, teória osobnosti a filozofické metódy filozofického poradenstva	80
4 Hedonická adaptácia, psychologický imunitný systém a kognitívne biasy	93
4.1 Hedonická adaptácia a psychologický imunitný systém	95
4.2 Námietky	108
5 Liečba príbehmi	115
5.1 Naratívita mysle	117

5.2	Priepasť medzi vedomými a nevedomými psychickými procesmi	121
5.3	Hľadanie zmyslu	130
	.	
6	Kognitívna disonancia a terapeutický (poradenský) vzťah	135
6.1	Kognitívna disonancia v (psycho)terapii	144
6.2	Námietky proti teórii kognitívnej disonancie	149
6.3	Terapeutický (poradenský) vzťah	152
	.	
7	Morálne správanie filozofov a etikov	157
7.1	Výskum Erica Schwitzgebela o morálnom správaní filozofov a etikov	161
7.2	Ako si správanie filozofov, etikov a neetikov vysvetliť?	169
	.	
8	Záver	189
	.	
9	Literatúra	195
	.	
	Zoznam skratiek	227
	Register	229
	Summary	235