

# OBSAH

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| ÚVOD.....                                                        | 7  |
| I. RUSKÁ DUCHOVNOSŤ V 19. STOROČÍ.....                           | 11 |
| Filokalické hnutie .....                                         | 12 |
| Starec Serafim Sarovský.....                                     | 16 |
| Tradícia starectva v Optinskej pustovni .....                    | 19 |
| Dostojevskij ako duchovný spisovateľ.....                        | 23 |
| Vladimír Solovjov – filozof celistvosti .....                    | 25 |
| II. ŽIVOT A DIELO TEOFANA ZATVORNIKA .....                       | 29 |
| Teofan – starec .....                                            | 33 |
| Dielo Teofana Zatvornika .....                                   | 37 |
| Duchovný vplyv Tichona Zadonského .....                          | 43 |
| III. MYSLENIE TEOFANA ZATVORNIKA .....                           | 47 |
| Telo – chrám Svätého Ducha .....                                 | 50 |
| Duša – oživujúci element človeka .....                           | 56 |
| Srdce – trón a príbytok Ducha Svätého.....                       | 61 |
| Duch – dych Boží.....                                            | 66 |
| Spiritualizácia človeka – nadvláda ducha nad telom a dušou ..... | 69 |
| Očistenie srdca .....                                            | 73 |
| Od obrazu k podobe.....                                          | 78 |
| Modlitba – pozdvihnutie mysle a srdca k Bohu.....                | 81 |
| Spása.....                                                       | 86 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ZÁVER.....            | 90 |
| BIBLIOGRAFIA .....    | 92 |
| Zoznam skratiek ..... | 99 |