

Obsah

Předmluva:	
Dělej to jako klokan	4
1. Uvnitř i venku:	
Specialista na přechody	8
2. Postavte se	
na zadní	12
3. Energicky	
a uvolněně	16
4. Vnímejte situaci	
všemi smysly	20
5. V jednotě	
je síla	26
6. Využijte šance,	
hledejte řešení	30
7. Kupředu malými	
či většími skoky	34
8. Shrnutí:	
Ať přijde cokoli...	38
Další četba pro posílení	42

