



A DORLING KINDERSLEY BOOK

London, New York, Mnichov, Melbourne, Dillí

Z anglického originálu The Commando Survival Manual, poprvé vydaného ve Velké Británii v roce 1994 nakladatelstvím Dorling Kindersley Limited, 80 Strand, London WC2R 0RL, A Penguin Company, přeložil RNDr. Ivo Lapeš.

Odpovědný redaktor: PhDr. Michael Borovička

České vydání druhé, upravené,
v OTTOVĚ NAKLADATELSTVÍ první.

Vydalo OTTOVO NAKLADATELSTVÍ, s. r. o., Lublaňská 4/61,
120 00 Praha 2, v divizi CESTY, nakladatelství a vydavatelství,
tel. 222 515 438, v roce 2004 jako svou 1048. publikaci.
ottovo@ottovo.cz

Tisk: Neografia, a. s., Martin

Copyright © 1994 Dorling Kindersley Limited, London 2000
Text copyright © 1994 Hugh McManners
Czech translation © 1997 RNDr. Ivo Lapeš

ISBN 80-7181-951-4

(OTTOVO NAKLADATELSTVÍ – CESTY. Praha.)

OBSAH

Úvod 6

PRVNÍ KAPITOLA STALI JSTE SE TROSEČNÍKY?

Fyzická kondice 12

Potraviny 14

Přízpůsobení se prostředí 16

Tělesná zdatnost 18

DRUHÁ KAPITOLA ZÁKLADNÍ VÝSTROJ

Správné oblečení 22

Obuv 24

Osobní výstroj pro táboření 26

Krabička poslední záchrany 28

Spací pytle a lůžka 30

Nástroje 32

Provazy a uzly 34

Používání lan 36

TŘETÍ KAPITOLA ŽIVOT V PŘÍRODĚ

Výběr místa k táboření 40

Výběr stanu 42

Stavba stanu 44

Skládání stanu 46

Stavba přístřešku 48

Sněhové přístřešky 50

Přístřešky v tropech 52

Dlouhodobé přístřešky 54

Budujeme bezpečné tábořiště 56

Táborové ohně 58





- Stavba ohniště 60
- Rozdělování ohně 62
- Opuštění tábora 64

ČTVRTÁ KAPITOLA HLEDÁNÍ VODY

- Význam vody 68
- Sbíráme vodu 70
- Zdroje vody v přírodě 72
- Čistění vody 74
- Přenášení a uchovávání vody 76

PÁTÁ KAPITOLA VYHLEDÁVÁME A PŘIPRAVUJEME STRAVU

- Strava na cestu 80
- Jedlé rostliny 82
- Jedovaté rostliny 84
- Kořeny, hlízy a cibule 86
- Ořechy, semínka a ovoce 88
- Houby a lišejníky 90
- Rostliny jako potrava 92
 - Bezobratlí 94
- Bezobratlí jako potrava 96
 - Sladkovodní ryby 98
 - Mořské ryby 100
 - Rybářské náčiní 102
 - Techniky lovu ryb 104
 - Rybářské sítě a pasti 106
- Použití rybářských sítí a pastí 108
 - Příprava ryb 110
 - Kuchyňské nádobí 112
 - Variče a pece 114
 - Způsoby vaření 116
 - Konzervujeme stravu 118

ŠESTÁ KAPITOLA NA CESTÁCH

- Plánujeme cestu 122
- Hledáme směr 124
- Používáme mapy 126
- Určujeme svou polohu 128
- Základy orientace v terénu 130
- Odhadujeme počasí 132
- Připravujeme se na pochod 134
 - Chůze 136
- Chůze po sněhu a ledu 138
- Cestování na sněhu 140
- Cestování v poušti 142
- Cestování v džungli 144
 - Bezpečné lezení 146
 - Lezení v nouzi 148
- Přechod přes vodu 150
- Nebezpečná voda 152
 - Stavba voru 154
- Použití vorů a člunů 156
- Používání vozidel 158
- Ostatní způsoby dopravy 160

PŘÍLOHA A

- Opouštění lodě 162
- Jak přežít na moři 164
- Nebezpeční tvorové 166
- Nebezpečí v přírodě 168
- Extrémní počasí 170
- Signalizace 172

PŘÍLOHA B

- První pomoc 174
- Slovníček 184
- Seznam věcí pro přežití 187
- Rejstřík 188

