

Obsah

Novorozenci a kojenci	9
Co se děje před narozením? (Marie Pokorná)	10
Jak zvýšit pravděpodobnost narození zdravého dítěte (Marie Pokorná)	13
Sudičky a Matka Příroda (Zdeněk Matějček)	19
Záležitosti kolem porodu (Marie Pokorná)	21
Novorozenec na porodním sále – vstup do nového života (Marie Pokorná)	23
První dny života a rooming in (Marie Pokorná)	27
První chvíle doma (Zdeněk Matějček)	30
Děláme to už od začátku správně? (Marie Pokorná)	32
Co děti potřebují? (Zdeněk Matějček)	34
Co nám děti dávají? (Zdeněk Matějček)	36
Kde se bere rodičovství (Zdeněk Matějček)	37
Kojenec v prvním měsíci života (Marie Pokorná)	39
Rozvoj pohybu (Petr Karger)	40
Nesnáze a odchylky v prvním měsíci (Marie Pokorná)	44
Dva měsíce na světě (Zdeněk Matějček)	47
Kojenec ve druhém měsíci života (Marie Pokorná)	48
Rodiče, na slovíčko! (Zdeněk Matějček)	51
O kojeneckém ekzému (Marie Pokorná)	52
Poznámky k výživě ve druhém a třetím měsíci (Marie Pokorná)	55
Jak dítě získává odolnost proti nemocem (Marie Pokorná)	57
Tři měsíce a komplex oživení (Zdeněk Matějček)	59
Mladá rodina a babičky (Zdeněk Matějček)	60
Prospívání ve druhém čtvrtletí (Marie Pokorná)	62
Čtyři měsíce (Zdeněk Matějček)	64
První výchovná úskalí (Zdeněk Matějček)	65
Pět měsíců (Zdeněk Matějček)	67
Odchylky, problémy a rizika prvního pololetí (Marie Pokorná)	69
Učíme se od malička (Zdeněk Matějček)	72
Půl roku (Zdeněk Matějček)	74
O dětech mazlivých a nemazlivých (Zdeněk Matějček)	76
Mezi šestým a devátým měsícem (Marie Pokorná)	78
Sedm měsíců (Zdeněk Matějček)	79

Průjmy a neprospívání (<i>Marie Pokorná</i>)	80
Osm měsíců (<i>Zdeněk Matějček</i>)	83
Neznámé je nebezpečné (<i>Zdeněk Matějček</i>)	85
Změny denního režimu v posledním čtvrtletí roku (<i>Marie Pokorná</i>)	87
Kojenecká univerzita (<i>Zdeněk Matějček</i>)	90
Deset měsíců (<i>Zdeněk Matějček</i>)	92
Jakoby (<i>Zdeněk Matějček</i>)	94
Jak čelit rizikům? (<i>Marie Pokorná</i>)	95
Ještě k rizikům (<i>Marie Pokorná</i>)	98
Jedenáct měsíců (<i>Zdeněk Matějček</i>)	102
Pochvala a pokárání (<i>Zdeněk Matějček</i>)	103
První narozeniny (<i>Zdeněk Matějček</i>)	105
Loučení s kojeneckým obdobím – na shledanou v batolecím! (<i>Marie Pokorná</i>)	108
Nejen rodiče, ale rodina (<i>Zdeněk Matějček</i>)	109
Výživa novorozence a kojence (<i>Petr Karger</i>)	112
Umělá výživa (<i>Petr Karger</i>)	118
Batolata	127
Po prvních narozeninách (<i>Zdeněk Matějček</i>)	128
Kojenec se stává batoletem, ale mléko z jeho výživy většinou nemizí (<i>Marie Pokorná</i>)	129
Další pokroky ve výživě (<i>Marie Pokorná</i>)	131
Batole se batolí (<i>Zdeněk Matějček</i>)	133
První nápor kultury (<i>Zdeněk Matějček</i>)	134
O knížkách, sebeobsluze a práci (<i>Zdeněk Matějček</i>)	137
Vývoj smyslového vnímání, smyslové vady (<i>Marie Pokorná</i>)	138
Pohybové ústrojí (<i>Marie Pokorná</i>)	140
Malý sportovec (<i>Zdeněk Matějček</i>)	142
O řeči a jak na ni (<i>Zdeněk Matějček</i>)	145
Jsou roztomilé, ale každé jinak (<i>Zdeněk Matějček</i>)	146
Boj s nakažlivými nemocemi pokračuje (<i>Marie Pokorná</i>)	148
Zbarvení pokožky (<i>Marie Pokorná</i>)	149
Kopřivka (<i>Marie Pokorná</i>)	150
Akutní záněty dýchacích cest (<i>Marie Pokorná</i>)	152
Trápení s nosní mandlí (<i>Marie Pokorná</i>)	154

Rok a tři čtvrtě (Zdeněk Matějček)	156
Spánek batolete (Marie Pokorná)	157
Co o tom říká psychologie (Zdeněk Matějček)	159
Dvě svíčky na velikém dortu (Zdeněk Matějček)	164
Vzpomínka na jesle (Zdeněk Matějček)	167
Dítě má horečku (Marie Pokorná)	169
V polovině třetího roku (Zdeněk Matějček)	171
Období vzdoru (Zdeněk Matějček)	173
Nebezpečné situace (Marie Pokorná)	175
Mazlit se ano, rozmazlovat ne (Zdeněk Matějček)	177
Udržování čistoty (Marie Pokorná)	178
Očkování (Petr Karger)	180
Jaké očkování absolvuje dítě od narození do ukončení školní docházky (Petr Karger)	182
Nejčastější dotazy rodičů (Petr Karger)	183
Dětský očkovací kalendář v ČR platný k 1. 1. 2014	185
Velký vývojový předěl (Zdeněk Matějček)	188
Na prahu mateřské školy (Zdeněk Matějček)	190