

obsah

Úvodní slovo předsedy Českého červeného kříže	
MUDr. Miloslava Hlacha do nového roku	1
Společné cíle	1
Genetické poradenství a rodina	
Doc. MUDr. Miloš Černý, CSc.	2
Bolehlav	
MUDr. Jiří Koníček, CSc.	5
Ze světa i z domova obrazem	6
Nervy kontra potrava	
MUDr. Jaroslav Klíma	9
Jak na obezitu	
Jan Mandák	11
Těžko hubnout člověku	
Miloslav Mölzer	14
Jaké máte vyhlídky na sňatek?	15
Slez	
Ing. Václav Krejčík	15
Podvýživa v dnešním světě	
Dr. K. V. Bailey	16
Vlasy	
Marie Blahušová	19
Nemůžete polykat?	
MUDr. Vladimír Zorin	20
Křížovka	21
Ruce – dokončení	
Alexěj Gsöllhofer	22
Odpovídáme na dotazy	
MUDr. Lubor Elger	24
Lyžařská sezóna začíná	
Foto Miloš Podlipný	1. ob.
Mladí v Červeném kříži	
Foto Josef Hanka	3. ob.