

obsah

Konkrétní spolupráce	
Růžena ZAHŘÁDKOVÁ	1
Červený kříž - pojítka mezi lidmi	2
Hovoří dárkyně krve	
Dr. Eva VINTEROVÁ	3
Mezi včerejškem a dneškem	
Dr. Wolfgang HARTMANN	4
Neoperuji rád	
Anatolij TARASOV	5
Praha - hlavní nádraží	
Jindra HORÁKOVÁ	6
Jde o člověka	7
Ze světa	8
Vaše srdce je vaše zdraví:	
Jak předcházet srdečním chorobám	
Prof. dr. Z. FEJFAR a prof. J. N. MORRIS	9
Umění odpočívat	
Prof. dr. E. ČAZOV	11
V životě jsem nebyl tak šťastný	13
Ventily	15
Zahod' tu cigaretu, mládenče!	15
Úspěšná léčba bradavic	
MUDr. JAN MIKLÁNEK	16
Pomoc trpícímu člověku na obrazech českých mistrů	17
Lomikámen	
Ing. Václav KREJČÍK	17
Jen si protřít oči	
Miloslav MÖLZER	18
Zdravé a praktické oblečení pro dívky	19
Dopisy redakci	20
Knihy, které by neměly chybět v žádné rodinné knihovně	20
Soud se usnáší	
Jan MARTINEC – 1. pokračování	21
Křížovka	23
Odpovídáme na dotazy	24
Krevní oběh	
Kresba Jiří NOSEK	1. ob.
Slovem i obrazem	3. ob.