

obsah

Sportem za přátelství mezi národy	1
Kudy kráčely dějiny	2
Zvítězily všechny!	2
Zdraví — nejdůležitější potřeba dětí	3
Šlapu, šlapeš, šlapeme... Prim. MUDr. R. Říhovský, Karel Pytlík	4
Člověk na pokraji sil	6
Kam odchází Miloslav Mölzer	7
Ze světa	8
Sport ohrožuje sportovce Ing. Jan Kálal	9
Doping v životě a ve sportu Hovoří doc. MUDr. Zdeněk Jirka, CSc. a dr. B. Chundela, CSc.	11
Ženy a „neženy“ Ing. Jan Kálal	13
Věk není zábranou	15
Olympiáda není jenom sport	16
Trápí vás pihy? Na otázky odpovídá MUDr. Růžena Čermáková, Ústav kosmetiky	17
Maličkosti pro zdraví PhDr. Jan Jelínek	18
Včera neděle byla	19
My plnoštíhlé	20
Pomoc trpícímu člověku na obrazech českých mistrů	21
Mentolová rostlina Ing. Václav Krejčík	21
Odpovídáme na dotazy	22
Křížovka	23
Geniální dieta S. Šatrov	24