

OBSAH

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	10
I. Jak počít chlapce	11
II. Základní pojmy	17
III. Současný výzkum	29
IV. Kalendářní metoda	43
V. Zaznamenávání bazální tělesné teploty	55
VI. Hlen děložního hrdla	71
VII. Pozorování děložního hrdla	81
VIII. Ovulační bolest	89
IX. Chemie děložního hrdla	95
X. Zkouška LH v moči	103
XI. Souhrn metod	109
XII. Volba mužského pohlaví	113
XIII. Souhrnný kalkulační list cyklu	119
XIV. Záznamové listy o volbě pohlaví	121
SLOVNÍK	127
LITERATURA	133