

Obsah

Úvod	5
Vývoj lidské nohy	8
Tkáně dolních končetin	10
Pojivová tkáň	10
Svalová soustava	11
Nervová soustava	13
Oběhová soustava	14
Anatomie dolní končetiny	17
Svaly	20
Cévy	26
Nervy	28
Pohyb	31
Kůže	34
Složení kůže	34
Přidatné orgány kůže: nehty, chlupy a vlasy	38
Hygiena kůže	39
Kožní nemoci nohou	40
Vrozené nemoci kůže	41
Infekční nemoci kůže	41
Jiné kožní nemoci	46
Nemoci nehtů	51
Ortopedické nemoci a vady nohou	55
Ploché nohy	59
Bolesti pat	63
Deformity prstů	65
Úrazy nohou a jejich následky	68
Nervové nemoci projevující se na nohou	70
Celkové nemoci projevující se na nohou	73
Obouvání	77
Ortopedické pomůcky	82
Pedikérská péče a pedikérské pracoviště	87
Osobnost pedikéra	90
Provedení pedikúry	92
Komplikace při výkonu pedikúry	99
Gymnastika nohou, preventivní a léčebné cvičení	103
Masáž dolních končetin	110