



Okinawa. Japonský ostrov je vyhledávaným cílem badatelů pro výzkum stáří z celého světa. Nikde jinde na světě totiž nedosahuje tolik lidí tak dlouhého života. A kupodivu jsou i v pokročilém věku naprosto zdraví. Mají nějaký tajný recept? **Strana 54**



Geoskop. A tady leží – lvice Ganov, uspaná, na jazyku s přístrojem, který měří obsah kyslíku v krvi. Zatím se ještě přesně neví, co jí chybí. CAT se nazývá tento scanner, který pořizuje trojrozměrné snímky jejího těla. **Strana 8**



Vatikán v poušti. Polští archeologové objevili na Nilu pozůstatky potopeného království. Odhalili ruiny jednoho kláštera a několika kostelů s nástěnnými malbami a nápisy. Nečekání svědci vysoce rozvinuté křesťanské kultury. **Strana 92**

Představa, že náš organismus v noci prostě celý jen tak vypne, je překonána. Stav, do kterého v průběhu spánku upadáme je nanejvýš komplexní a dynamický. Zvláště náš mozek pracuje na plné obrátky. **Strana 32**

Tajemství spánku



Jak se ukládají k spánku národy?

Pohled na tradiční kultury ukazuje, že naše návyky, které dodržujeme při spánku, jsou dílem teprve nedávné minulosti. Spící příslušník národa Asmat to dokazuje velice zřetelně. **Strana 46**





Blesky. Nebezpečí zásahu bleskem ve velkoměstě je vcelku nepatrné. Přesto se to může přihodit. Záchranáři jsou při takovém neštěstí často bezradní. Lékařka první pomoci popisuje svůj první případ. **Strana 66**



Jižní moře. Na Malaitě, jednom ze Šalamounových ostrovů, na okraji laguny Langa-Langa přebývají lidé v chatrčích na kůlech a k placení používají peníze z mušlí. I oni se však stávají stále více součástí měnícího se okolního světa. **Strana 112**

Brouci. Vynikající důkaz kreativity evoluce: Žádný jiný zvířecí druh neoplývá takovou rozmanitostí forem a barev jako tyto „šestinožci“. Vztah člověka k broukům je ovšem rozporuplný. **Strana 74**



8 GEOSKOP

TÉMA: **Tajemství spánku**

32 Dobrou noc

Mnohá tajemství spánku ještě nejsou odhalena. GEO představuje nejnovější výsledky.

40 Anatomie spánku

Ilustrace toho, co a v které fázi tělo prožívá a jak je spánek regulován.

46 Návyky při spaní

Různé národy, různé představy o tom, co patří k příjemnému nočnímu klidu.

52 Geolino

I zvířata v noci zavírají oči.

54 Okinawa

V čem to vězí, že se lidé na japonském ostrově dožívají takového stáří?

66 Oběti blesku

Jak vzniká blesk, jak se před blesky chránit, jak ošetřovat lidi, kteří jimi byli zasaženi?

74 Brouci

Představují zvláštní úkaz: Žádný jiný zvířecí druh nevykazuje tak neuvěřitelnou rozmanitost barev a forem.

92 Vatikán v poušti

Pod pískem v poušti objevili polští archeologové pozůstatky rozvinuté křesťanské kultury.

112 Jižní moře

Čas se nezastaví. Ani na odlehlém ostrově Malaita, který patří k Šalamounovým ostrovům.

128 Interview

Co dělá palmový doktor v Beverly Hills?

RUBRIKY

3 Editorial

6 Dopisy/tiráž/foto odkazy

130 Příště

titulní foto: portrét **Klausa Kamperta**
text ?/ **Agentura Corbis**