

OBSAH

1.	ÚVOD.	9
2.	OBECNÉ RADY A ZÁSADY.	10
2.1	Děti a projevy bolesti	10
2.1	Chování k postiženým dětem.	11
3.	PÉČE O JEŠTĚ NENAROZENÉ DÍTĚ	13
4.	DÍTĚ V RANÉM VĚKU	17
4.1	Možné alternativní postupy	18
5.	NEJČASTĚJŠÍ NEMOCI DĚTÍ	21
5.1	Kožní problémy	21
5.2	Obecné pokyny při kožních potížích	27
6.	POTÍŽE S DÝCHACÍMI CESTAMI U DĚTÍ	31
6.1	Alergické dýchací problémy	33
6.2	Potíže kombinované	38
7.	POTÍŽE POHYBOVÉHO SYSTÉMU	41
7.1	Prevence potíží pohybového systému	41
7.1.1	Prevence z hlediska stravy	41
7.1.2	Prevence cvičením a sportem.	46
7.1.3	Prevence pomocí reflexní terapie.	48
7.1.4	Prevence pomocí léčivých bylin.	53
7.2	Nejčastější onemocnění pohybového systému u dětí.	57
7.2.1	Základní vady pohybového systému	58
7.2.2	Konkrétní vady pohybového systému	61
7.3	Závěr kapitoly o pohybových potížích	72
8.	KŘEČE, EPILEPSIE A PSEUDOEPILEPSIE U DĚTÍ	74
8.1	Způsoby prevence.	75
8.2	Způsoby léčby.	76
8.3	Zkušenosti s léčbou a výsledky v této oblasti.	80
9.	OČNÍ POTÍŽE U DĚTÍ	83
9.1	Základ léčby očních potíží	83
9.2	Obecné léčebné postupy	84
9.3	Nejčastější oční potíže u dětí	85
10.	JINÁ ONEMOCNĚNÍ DĚTÍ	88
11.	ZÁVĚR	108