

OBSAH

Racionální čtení a věk aneb Není už pro mne trochu pozdě?	9
Komu je kniha určena?	9
Úvod	11
Co si my lidé přejeme	14
Struktura přání	15
Jak?	16
Koloběh informací	17
Mimoslovní sdělování	18
Kde ženy vítězí nad muži na celé čáře	19
Není manažera bez racionálního čtení	21
Jak číst tuto knihu	21
Co je to test čtenářského výkonu a jak jej provádět	23
✓ Co je to čtenářský výkon	23
✓ Co je hlavní?	24
✓ Jak provádět testy	25
✓ A/ Jak provádět testy v kursu	26
✓ Postup provádění testu	27
✓ B/ Samostatné provádění testů – pro samouky	28
✓ Pár závěrečných rad pro žáky kursů i samouky	29
Pozor!	31
✓ Test A – Zásady správné diskuse	32
✓ Test B – Finové a tituly	35
✓ Test C – Profesionalita pojmů... ..	38
Metoda NEANA aneb Jak nestudovat, ale přitom nastudovat	41
Jak se stát expertem	42
Soupis bodů, jak se stát expertem	43
KURS RACIONÁLNÍHO ČTENÍ	45

Zbraně školeného čtenáře	4	Rozložení informační hustoty v subsystémech textu	75
Koncentrace	4	Co je to informační hustota	75
Úspěch	4	Odstavec v textu, skoropřeskočení	76
Příčina úspěchu	4	Text jako celek, skoropřeskočení	77
Úspěch a koncentrace	4	Hlavní body a hlavní myšlenka	78
Definice a obsah	4	Všechny vědy jsou o tomtěž	79
Tři protipóly koncentrace	4	Hlavní body textu	80
Koncentrace a roztěkanost	4	Stavba a funkce oka	81
Koncentrace a relaxace	4	Ekonomie oka	81
Koncentrace a ignorování	4	Procházení informace od textu po sítnici	82
Relaxace a ignorování	4	Stavba a funkce sítnice	82
Relaxace a ignorování (a cizí jazyky)	5	Fixace a pohyb	85
Z jakých příčin se koncentrujeme	5	Od laického k profesionálnímu čtení	85
Běh života mění emoce v zájmy	5	Jsmo čtenáři čistého papíru	87
Vůle má komplementárního pomocníka	5	Sci – fi: Průsvih na cizí planetě	87
Čtyři kořeny koncentrace	5	Vědy o lidském nejsou matematika	89
Jádro problému – vzájemný vztah	5	Tréma u zrychlování čtení	89
Příznivé podmínky a zabezpečení	5	Příběh vysokého prkna	90
Aplikace koncentračního vorce	5	Univerzální řešení potíží	91
Syntéza	5	Vedlejší efekty	92
Profesionální koncentrace	5	Jak snadněji usínat	92
Jak cvičit koncentraci	5	Szurkowski a Panenka	93
Dvouetapové zlepšování	5	Další vedlejší efekty	94
Kdy a kolikrát cvičit koncentraci	5	Čtení a redundance	94
Pozorovací cvičení	5	Praktické způsoby čtení	95
Přivolávání a odvolávání představ	6	↳ Orientační čtení	96
Manipulace s předměty v představách	6	↳ Kurzorické čtení	97
Od cvičení k realitě	6	↳ Selektivní čtení a rychločtení	97
Poznámka pro nejvíce zaneprázdněné	6	Rychlostudium	98
Prvé dvě zbraně	6	↳ Jaké jsou rozdíly mezi selektivním a statarickým čtením?	98
Univerzální zbraně školeného čtenáře	6	↳ Rychle při beletrii, a přesto nehltat	99
Zázračná metoda na anglickou výslovnost	6	POSTUP PRO SAMOUKY	101
Optimální vnější podmínky pro čtení	6	Co dělat když se nedaří	104
Speciální zbraně rychločtenáře	70	Návody ke cvičením	105
Zjišťovací a zpětně poznávací paměť	71	↳ RZR – rozlišování zrakového rozpětí	105
Šimkova a Grossmannova tramvaj	72	↳ Odstraňování potíží při obtížnějších cvičeních RZR	105
Srovnání	74		

✓ PC – pozorovací cvičení	106
✓ PYR a DVOJPYR – pyramida a dvojpyramida	106
✓ FIX – fixační cvičení	107
✓ Jednostránkový sprint	108
Vlastní cvičení	111
✓ RZR	113
✓ RZR – SÍŤ	127
✓ PC	129
✓ DVOJPYR	134
✓ PYR	138
✓ FIX	142
✓ Test D – Jak přesvědčit druhé	150
✓ Test E – Kdy vzniklo písmo	154
✓ Test F – Dřevěné kosti	158
Test G – Biologický průlom	161
✓ Test H – Řečnický takt	166
Test I – Rovnoběžky ženského zdráhání	168
Test J – Sugestivní přísloví	171
✓ Test K – Řečnické triky	173
✓ Test L – Jak se chovat k lidem	176
Odpovědi a bodování testů – creation	180
✓ Řešení cvičení PC	187
✓ Přepočítávací tabulka l časů	187
ZÁVĚR	189
Literatura	190