

# Obsah

Předmluva .....	10
Úvod .....	12
KAPITOLA 1	
<b>Co se skrývá pod názvem?</b> .....	15
KAPITOLA 2	
<b>Co je to za dítě?</b> .....	19
Schopnost udržet pozornost .....	19
Aktivita .....	20
Impulzivnost .....	20
Pohybová koordinace .....	20
Krátkodobá paměť .....	20
Nepružnost .....	21
Další charakteristické znaky v oblasti emocí .....	21
Spánek .....	21
Chuť k jídlu .....	22
Řeč .....	22
Shrnutí .....	22
KAPITOLA 3	
<b>Kde se to vzalo a kdy to skončí?</b> .....	25
KAPITOLA 4	
<b>Soustředění pozornosti</b> .....	31

KAPITOLA 5	
<b>Aktivita – příliš vysoká, nebo příliš nízká</b>	35
KAPITOLA 6	
<b>Impulzivnost – mám to udělat, nebo ne?</b>	39
KAPITOLA 7	
<b>Koordinace – neobratnost a nešikovnost</b>	43
KAPITOLA 8	
<b>Řeč</b>	47
KAPITOLA 9	
<b>Krátkodobá paměť – jedním uchem tam, druhým ven</b>	51
KAPITOLA 10	
<b>Poruchy osobnosti – černá, nebo bílá?</b>	55
Nepružnost	55
Sebepřijetí	56
Deprese	57
Sociální nezralost	57
KAPITOLA 11	
<b>Spánek a chuť k jídlu</b>	59
KAPITOLA 12	
<b>Problémy s učením</b>	63
KAPITOLA 13	
<b>Základní dovednosti</b>	69
Potíže se čtením (dyslexie)	70
Pravopis a hláskování	72
Psaní	73
Matematika	74

## KAPITOLA 14

<b>Škola</b> .....	77
Kritérium první .....	77
Kritérium druhé .....	78
Kritérium třetí .....	78
Kritérium čtvrté .....	78
Kritérium páté .....	79
Kritérium šesté .....	79
Kritérium sedmé .....	80
Kritérium osmé .....	80
Kritérium deváté .....	81

## KAPITOLA 15

<b>Diagnostika a zjištění poruchy</b> .....	83
---	----

## KAPITOLA 16

<b>Metody terapie</b> .....	89
Výchovná (behaviorální) terapie .....	89
Doučování – rodičovský přístup .....	90
Logopedická a jazyková terapie .....	91
Pracovní terapie .....	91
Úprava stravovacího režimu .....	93
Léčba medikamenty .....	94
a) <i>Působení léků</i> .....	95
b) <i>Vedlejší účinky</i> .....	97

## KAPITOLA 17

<b>Životní styl – opakování, pravidelnost, řád</b> .....	101
--	-----

## KAPITOLA 18

<b>Specifika výchovy</b> .....	105
Poruchy chování .....	105
Výbuchy hněvu .....	105

Agresivita .....	106
Sebepřijetí .....	107
Impulzivnost .....	108
Poruchy pozornosti .....	109
Hodnocení léčby medikamenty .....	110
KAPITOLA 19	
<b>ADD a rodina</b> .....	115
Otec a matka .....	115
Matka .....	118
Otec .....	120
Sourozenci .....	121
KAPITOLA 20	
<b>Jaký chlapec, takový muž</b> .....	125
DODATEK	
<b>Praktická opatření a doučovací metody</b> .....	131
I. Poruchy sluchového vnímání .....	132
<i>Chápání slov</i> .....	132
<i>Sluchová diskriminace</i> .....	133
<i>Sluchová paměť</i> .....	135
II. Poruchy zrakového vnímání .....	136
<i>Zrakové vnímání</i> .....	136
<i>Zrakové rozlišování</i> .....	138
<i>Vizuální paměť</i> .....	139
III. Poruchy motoriky .....	141
<i>Hrubá motorika</i> .....	141
<i>Jemná motorika</i> .....	144
<i>Vnímání vlastního těla</i> .....	145
IV. Poruchy prostorové orientace .....	146
V. Poruchy pravolevé orientace .....	147
VI. Hyperaktivita .....	148
VII. Rozptylování a poruchy soustředění .....	148