



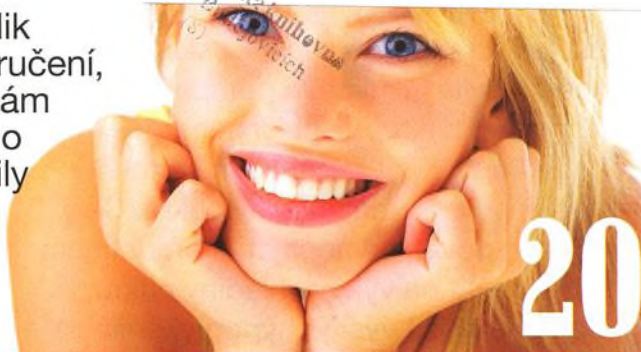
Létem na **KOLE**

Cestujeme na vlastní pohon

8

Péče o **ZUBY**

Několik doporučení, aby nám dlouho sloužily



20



22 **Krevní TUKY**

Postrach civilizovaného člověka



46

RECEPTY ZE SLUNNÉHO **JADRANU**

Kuchařka s nutričními hodnotami

20

VELKÝ TEST **GLUKOMETRŮ**

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 11 | Do diáře
Víme, kde se děje něco zajímavého | 34 | Betatrofin
Nový objev v léčbě diabetu |
| 12 | Svaz diabetiků se představuje
Územní organizace Středočeského kraje | 35 | Nová prodejní místa DIAstylu
Najděte si svoje místo |
| 14 | Psychické potíže diabetiků
Jak se jim můžeme bránit | 36 | Hubnutí začíná v hlavě
Rady odborníka, aby dieta nebyla stresující |
| 18 | Sportování s inzulínem
Upravujeme dávky inzulínu | 38 | Diabetická latina
Příběhy čtenářů |
| 25 | Onemocnění štítné žlázy u dětí
Správná léčba řeší mnoho problémů | 39 | Para ořechy
Poznáváme exotické plodiny |
| 26 | Zdraví a zdravotní pojištění
Jak se pojišťovalo už za Císaře pána | 40 | O makrobiotice
Fakta a mýty |



2684306554