

10

JAK PŘEŽÍT VÁNOCE

Prožijte svátky
skutečně v klídu

17-19. 2013

22

Běžný život s DIABETEM

Rodina,
vztahy,
zaměstnání

JAK SPRÁVNĚ UŽÍVAT LÉKY?

Rady
od lékaře

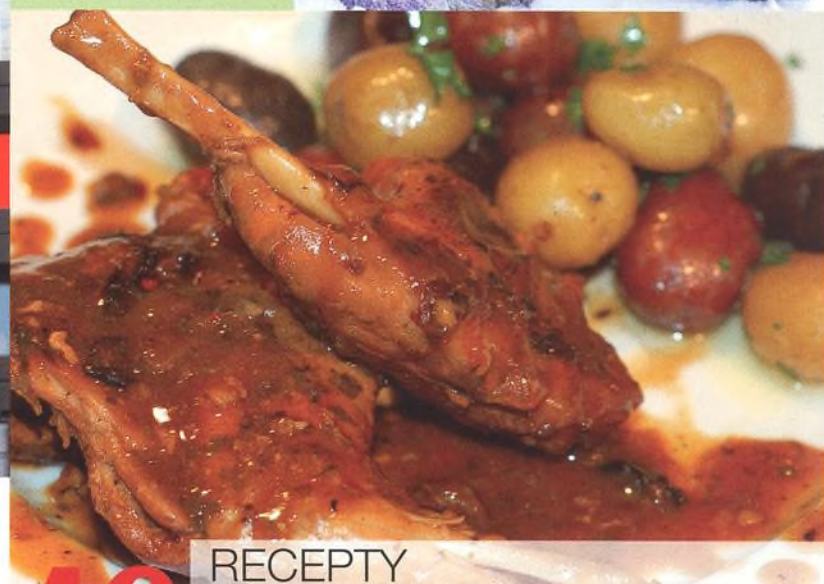
18

26

VITAMIN A

K čemu
jej potřebujeme?

- 8 **IDF Melbourne**
Světový kongres Mezinárodní diabetické
asociace
- 12 **Rozhovor**
Devadesátka s diabetem
- 13 **Pozvánky**
Víme, kde se děje něco zajímavého
- 16 **Celebrity**
Poznejte slavné diabetiky
- 20 **Jak ověřit funkčnost systému
glukometr – proužek?**
Testování glukometrů
- 24 **Jak se orientovat v označeních
na obalech potravin?**
Hledejte informace o potravinách



46

RECEPTY

MYSLIVECKÁ KUCHAŘKA

Kuchařka s nutričními hodnotami

- 28 **Diabetes mellitus u psů a koček**
Cukrovka u domácích mazlíčků
- 32 **Mezinárodní setkání věčně mladých diabetiků**
Reportáž z Luhačovic
- 34 **Absurdistán**
Kdo nám hází klacky pod nohy?
- 36 **Světový den diabetu**
Informace o významu dne formou reportáže
- 38 **Začínáme se sportem**
Tentokrát o severské chůzi s paní Věrou
- 40 **Fontána mládí**
Příběhy čtenářů
- 42 **Knihy a internetové stránky**
Co by vás mohlo zajímat
- 44 **Kvajáva**
Poznáváme exotické ovoce