

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

10 Nejzdravější jídlo v Česku. Nutriční specialisté určili pětadvacet potravin, které byste měli zařadit do svého zdravého jídelníčku. O které jde?

22 Rady šéfkuchaře Pauluse. Jak si v kuchyni poradit s cizrnou a červenou řepou?

UDÁLOSTI

24 Vítkovo kvarteto. Trenér českých biatlonistek nejenom o tom, jak je náročné trénovat Soukalovou a spol. Co čeká od nadcházejícího světového šampionátu v Norsku?

31 Virtuóz sebezničení. Stačilo šest let a jeho kariéra zhasla. Ale právě za to Michailu Sergejeviči Gorbačovovi Západ dodnes tleská.

32 Krvavé rituály Indiánů. Jaká skutečnost je děsivější než výmysly záhadologů? A jak to bylo s velkými civilizacemi z Latinské Ameriky?

38 Bludy švýcarského Cimrmana. Není čas, aby osmdesátiletý záhadolog Erich von Däniken přiznal, že nás půl století tahá za nos?

42 Číslo 68 se nemění. Jak je to s kariérou hokejisty Jaromíra Jágra?

44 Tajemná vražda Olofa Palmeho. Od zastřelení švédského premiéra uběhlo 30 let. Co se podařilo vyšetřit?

ŽIVOTNÍ STYL

46 Rozhovor s Josefem Dvořákem. Slavný herec se nejradši baví o divadle, válečných dokumentech a tenise. Jak se vyučený automechanik vlastně kdysi dostal k herectví?

54 Scénář konce lidstva. Každou chvíli proletí kolem Země asteroid. Jeden takový čekají vědci 5. března. Co se stane?

56 Jsem tvůj dárek. Kup si mě. Za co gigolům platí české ženy? A jaká jsou pravidla profesionálních milovníků?

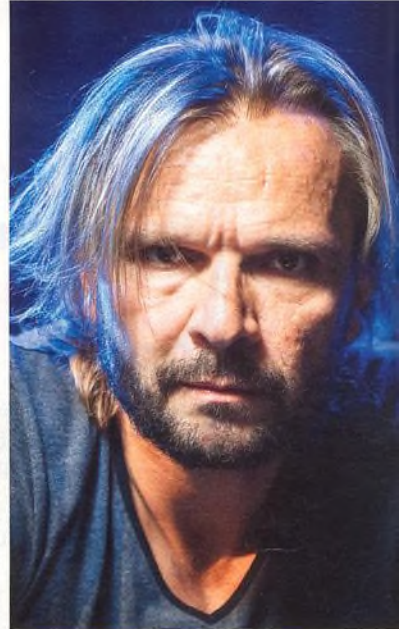
62 Emotivní Ján Ďurovčík. Proč slovenský choreograf, režisér i majitel divadla v Bratislavě v Česku na zpěváky často křičí?

67 Bolševiky opěvovaný antikomunist. Jaký byl osud jednoho z největších ruských vědců Ivana Petroviče Pavlova?

68 Proč herci pijí? Herec Vladimír Polívka nejen o svém slavném otci. Proč se rozhodl vydat se ve šlépějích táty až v dospělosti? A jaký mají po rozvodu vztah?

► 62 Křičím na lidi. Zbožňují to

Jeho inscenace lámou rekordy návštěvnosti a sbírají nejrůznější ceny. Do Divadla Kalich se nyní vrací jeden z nejúspěšnějších muzikálů *Robin Hood*. Jak se slovenský choreograf a režisér Ján Ďurovčík vypořádává s neustálým cestováním? Co chystá?

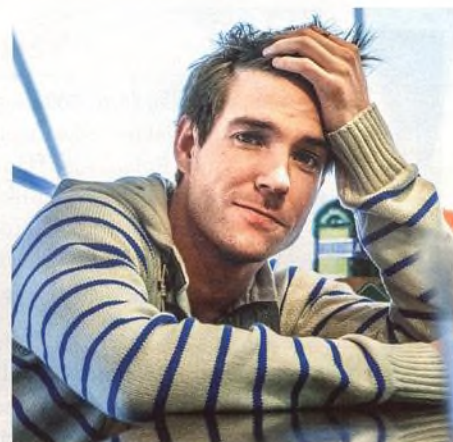


46 Maxipes Fík mi šel po flámu

Herec Josef Dvořák už skoro třicet let kočuje se svou divadelní společností po republice. Co ho překvapilo při práci na televizním seriálu? Jaký je dědeček? A čeho se nejvíce bojí?

▼ 24 Sinusoidy ženského biatlonu

Trenér českých biatlonistek Zdeněk Vítek věří v další medaili. Jestliže loni byly Soukalová a spol. na mistrovství světa v roli těch, které mohly překvapit (a překvapily), nyní na světový šampionát do Osla odjíždějí jako favoritky.



▲ 68 Klauni chodí tiše...

Jednou z hlavních ambicí Vladimíra Polívky je netěžít ze svého příjmení víc, než je nezbytně nutné. A v herectví se mu daří, letos poběží hned tři filmy, ve kterých se objevuje, a v divadle hostuje na prestižních scénách Dejvického i Národního divadla.

