

OBSAH

Co jsou živelní pohromy?	5
Jak živelní pohromy vznikají?	5
Jak se zachovat při živelních pohromách?	7
Jak se zachovat při zemětřesení a sopečných výbuších?	8
Jak se zachovat při sesuvných a lavinových pohybech?	17
Jak se zachovat při povodních?	22
Jak se zachovat při působení atmosférických poruch?	28
Jak přežít situace ohrožení ve volné přírodě?	35