

OBSAH

Úvod

1. Proč Clean?.....	14
2. Doktorova cesta.....	28
3. Všudypřítomné zahlcení toxiny: Další nepříjemná pravda.....	38
4. Vystavení současnému jídlu: Jsme to, co jíme.....	56
5. Jak toxiny ovlivňují naše zdraví.....	74
6. Časté příčiny nesprávné funkce: Hledání odpovědí.....	103
7. Program Clean.....	119
Proč Clean?.....	140
Začínáme.....	141
Program Clean.....	167
Pokyny.....	169
Kvantová detoxikace: Očista mysli.....	190
Plánovač Clean.....	202
8. Po očištění kůže.....	214
Clean pro život.....	220
9. Kardiovaskulární onemocnění a toxicita.....	239
10. Vize budoucnosti.....	245
11. Čisté recepty, zrevidované a rozšířené.....	248
Přílohy: Další zkušenosti.....	298
Běžné nepředvídatelné zdroje vystavení těžkým kovům.....	308
Léky na předpis a nedostatek živin.....	312
Živiny při detoxikaci.....	320
Zdroje Clean.....	324
Poděkování.....	325