

OBSAH

Prolog	5
1. 2000–2003	7
Rozloučení	7
Rozhodnutí	8
Vícegenerační dům	12
Zakotvení	20
Jeden za všechny – všichni za jednoho	23
Vánoce	27
2. 2004–2006	29
Začátek konce	29
Zoufalství	32
Diagnóza demence	37
Potřebujeme výpomoc	39
Mrtvice	41
Jak dál?	43
Ztracená chuť do života	48
Rapidní úbytek sil	51
Pečovatelská služba v domě	53

3.	2006	59	
	Na konci	59	
	Noční volání o pomoc	66	
	Vzteky	71	
	Polední „klid“	76	
	Rezignace	79	
4.	Začátkem roku 2007	85	
	Není kdy se nadechnout	85	
	Posila	90	
	Nový pokus – denní stacionář	94	
	První tělesné reakce na neustálou zátěž	98	
	Finanční problémy	100	
	Zachování důstojnosti	102	
	Respirační služba – a co potom?	106	
5.	Od poloviny do konce roku 2007	117	
	Konec rodinného snu?	117	
	Myšlenky na útěk	120	
	A dost!	124	
	Nový začátek	128	
	Šťěstí nepřichází	132	
6.	2008–2009	137	
	Cesta k novému životu	137	
	Vzdávám to	144	
	Stopa normality	148	
7.	2010	155	
	Mami, umí už prosím konečně!	155	
	Poslední noc	163	
	Epilog	169	
	Poděkování...	171	