

Obsah

ROZHOVOR

8 Prostor pro odvahu stále existuje. Stačí nejt s většinou. (S biskupem Václavem Malým hovoří Alex Hrouzková)

VZTAHY

12 Po rozvodu znovu svoji? (Lucie Jandová)
16 Feminismus, nebo romantická láska? Můžete mít obojí (Šárka Kubcová)
18 Všechno, co potřebujete vědět o seznamování, 6. část (Jeroným Klimeš)

VZTAHY/SEXUALITA

20 Mužská obřízka: oběť pro zdraví a ženskou rozkoš? (Rod Kodesh)

TÉMA

22 Jak na nás působí hudba? (připravila Daniela Kramulová)
25 Klasika ukidňuje. Ale jaká? (Barbora Čechová)
27 Šaman, rytmus a mozkové vlny (Roman Frajt)

ŽIVOTNÍ STYL

28 Vybírejme dovolenou s láskou – především k sobě samým (Katarína Bradáč)



Jsme díky hudbě chytřejší a zdravější?
str. 22

PODOTEKY STANISLAVA KOMÁRKA

32 Ekologická nika

TRENDY

34 Jsem plodožravcem (Ukázka z knihy Karen Duveové Jíst slušně)

ZDRAVÍ

38 V těle jako doma. Jak se uklidnit vlastním dechem (The Beastess)

ZAUJALO NÁS

42 Simulante Bande. Představení bez limitů (Regína Broková)

VĚDA

44 Lidská mysl. Co to vlastně je? (Olga Trampotová)

KARIÉRA A OSOBNÍ ROZVOJ

48 V práci mě čeká peklo (Helena Chvojková)



SPOLEČNOST

50 Čtyřletý, a neumí se podepsat? Zaostává! (Iveta Czerná)

TERAPIE

56 Nenávidím tě, mami! Kritické poznámky k metodě primární terapie (Jan Bílý)

TERAPIE/SERIÁL

61 Terapie zaměřená na úkol - seznamte se (Pavel a Helena Hartlovi)

POVÍDKA NA ZÁVĚR

64 Nevšední dědictví (Jana Kárníková)