

Obsah

Už máte svůj rodokmen?
Česko ovládla móda
domácí genealogie
str. 20



ROZHOVOR

8 Když vám jde o život, není čas na depresi (s Pavlou Gombahovoří Jana Abelson Tržilová)

VZTAHY

12 Červená knihovna na vzestupu. Potřebují ženy „pravidelnou dávku emocí“? (Marie Fišerová)



17 Bude to chlapeček, nebo holčička (Helena Janičková)

18 Všechno, co potřebujete vědět o seznamování, 9. část (Jeroným Klimeš)

TÉMA

20 Hledání vlastních kořenů (Daniela Kramulová)

24 Chudý předek? Nechceme! (rozhovor s genealogem Ivo Štěpánkem)

25 Jak začít? Vyzpovídat stařečky (Eva Jedelská)

SPOLEČNOST

26 Na aktuální téma: S prací ve věznicích čas utíká rychleji (Soňa Haluzová)



PODOTEKY STANISLAVA KOMÁRKA

30 Šedá magie

TRENDY

32 Ovlivnil rozvod rodičů naši osobnost? (Josef Pavlát)

ZDRAVÍ

36 Jak funguje lidský mozek (Miroslav Orel)



KARIÉRA A OSOBNÍ ROZVOJ

40 V práci mě šikanují (Kateřina Zábrodská, Martin Kusák)

ZAÚJALO NÁS

44 Léčba koftavosti v Japonsku (Yoshikazu Kikuchi)

45 Jsem dobrovolník v hospici (Jana Ambrožová)

VĚDA

46 Vyšlechtíme sami sebe k dokonalosti? (Anna Meszárosová)

ŽIVOTNÍ STYL

50 Rodinný dům a tajemství (Jan Rampich)

TERAPIE/SERIÁL

54 Transakční analýza (Pavel a Helena Hartlovi)

TERAPIE

56 Focusing: Poradte se s vlastním tělem (the Beastess)

60 Zachyťte je, než padnou. Psychoanalýza při zhroucení (Miroslav Petržela)

POVÍDKA NA ZÁVĚR

64 Náušnice (Jana Kárníková)

MASARYKOVA UNIVERZITA
UNIVERZITNÍ CENTRUM TERAPIJ
KNIHOVNA
Náměstí Zachariáše z Hradce 2, 588 01 Brno
IČ: 00216224

