

Obsah

ROZHOVOR

8 Životní vyrovnanost můžeme našim předkům závidět (se spisovatelem Vlastimilem Vondruškou hovoří Eva Jedelská)

VZTAHY

12 Taky miluješ modrou? (Petra Janoušková)



16 Všechno, co potřebujete vědět o seznamování, 10. část (Jeroným Klimeš)

TÉMA

- 18 Nastává doba lenivá? (Daniela Kramulová)
- 21 Doba lenivá, nebo hektická? (Jana Duffková)
- 22 To mám pracovat rukama? (dak)

ŽIVOTNÍ STYL

- 24 Jak vzpomínáme? (Jana Abelson Tržilová)
- 27 Čeho se před smrtí nejvíce litujeme (red)
- 28 Filipíny. Jak jsem poznala odvrácenou tvář exotického ráje (Anna Zeroníková)



Odkládáme ukončení studia, začátek pracovní kariéry, svatbu i založení rodiny. Nastává doba lenivá?

str. 18



PODOTEKY STANISLAVA KOMÁRKA

32 Mísa čočovice

TRENDY

34 V objetí informačních technologií: iRodina (Klára Šimůnková)

ZAÚJALO NÁS

38 Charita a móda: spojenci proti sociálnímu vyloučení (Kristína Baluchová)



VĚDA

40 Skrytá moc testosteronu (Michaela Kopřivová)

ZDRAVÍ

- 44 Modré zóny: Místa, kde lidé žijí nejdéle (Roman Frajt)
- 48 Časté sledování pornografie zvyšuje riziko impotence



KARIÉRA A OSOBNÍ ROZVOJ

50 Ho'oponono. Šamanská technika pro každodenní použití (Jitka Nesnídalová)

SPOLEČNOST

52 Co platí na hyperaktivní děti (Eva Sobotová)

TERAPIE

56 Terapie obětí domácí násilí: Zaměřte se na řešení (Jiří Byčkov)

TERAPIE/SERIÁL

61 Strategická terapie (Pavel a Helena Hartlovi)

POVÍDKA NA ZÁVĚR

64 Přílišná inteligence (Jana Kárníková)