

# Obsah

## ROZHOVOR

8 Jsou chytrí, zdraví, jen místo bot teď mají kolečka (s ředitelkou Nadace Konta Bariéry Boženou Jirků hovoří Daniela Kramulová)

## VZTAHY

12 Až budu velká, vezmi se tátu! Jak funguje sexuální imprinting (Zuzana Štěrbová, Jaroslava Varela Valentová)  
16 Rozhovory, které nefungují (ukázka z knihy Obtížné rozhovory)  
18 Blues po aktu (Jindřich Urban, dak)  
20 Všechno, co potřebujete vědět o seznamování, 11. část (Jeroným Klimeš)



## TÉMA

22 Domácí mazlíčci: láska za peníze? (Daniela Kramulová)  
26 První rande: Jste kočka, nebo pes? (dak)  
28 Mohou být domácí mazlíčci skutečnými přáteli? (Zuzana Daňková)

## ŽIVOTNÍ STYL

29 Do fronty! (Dana Miháliková)



Sexuální imprinting: Hledám muže, zn. jako můj táta str. 12



## TRENDY

32 Emoce v hlase neschováš (Daniela Kramulová)

## ZDRAVÍ

36 Světlo jako lék (Jana Abelson Tržilová)

## ZAÚJALO NÁS

40 Den, kdy bylo vidět hudbu a cítit slova (Regína Broková)

## PODOTEKY

### STANISLAVA KOMÁRKA

41 Technologie spasení



## VĚDA

46 Olovo a kriminalita: skryté souvislosti v chudých čtvrtích (Petr Houdek)

## SPOLEČNOST

50 Démon kreativity. Mají umělci blíže k psychickým poruchám? (Marie Fišerová)

## TERAPIE

54 Ze škatulky ven! aneb Náhled do integrativní psychoterapie (Filip Brož)

## TERAPIE/SERIÁL

58 Krátkodobá terapie (Pavel a Helena Hartlovi)  
60 Etikoterapie: Dokážou vyléčené vztahy uzdravit tělo? (Jana Kárníková)

## POVÍDKA NA ZÁVĚR

64 Noční košile (Jana Kárníková)



## KARIÉRA A OSOBNÍ ROZVOJ

42 A co my ti nuzní dáme...  
Meditace dobrotivosti nejen po čas vánoční (the Beastess)