



68



74



90



40

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept od čtenáře
- 8 Navinky
- 10 Gourmet mix
- 12 Pomocníci pro pečení
- 14 Recept z obálky

FOOD **sezona**

- 18 Sladký masopust
- 24 Než pustíte maso a zahájíte půst
- 30 Pohrajte si s pomeranči
- 34 Slané koláče zabalené na hory
- 40 Lehké polévky na zahřátí i na hubnutí
- 44 Deník plný dobrot
- 46 Osladte si únor
- 50 Treska poklad ze severních moří

FOOD **doma**

- 58 Hostina pro zimní den

- 68 Recepty z filmového plátna
- 74 Od pondělí do pátku
- 80 Když děti vaří těstoviny

FOOD **jaknato**

- 86 Piškotový dort krok za krokem
- 90 Medové slunce pro milé chvíle s rodinou
- 92 Pečené maso podle mistrů
- 96 Valentýnský sýrový duel
- 98 Kouzelný gin

FOOD **bedekr**

- 102 Nejslavnější dezerty z celého světa
- 106 Dolce vita
- 118 Opice ve vaší kuchyni
- 114 Nejlepší česká blogerka



34



18



92