

# Obsah

Předmluva . . . . .	9
Úvod . . . . .	11
<b>1 Co je zdravotnická laická první pomoc? . . . . .</b>	<b>12</b>
<b>2 Vyšetření pacienta . . . . .</b>	<b>14</b>
<b>3 Volání na tísňovou linku . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>4 Život zachraňující první pomoc . . . . .</b>	<b>19</b>
4.1 Velké krvácení . . . . .	19
4.1.1 Tepenné krvácení . . . . .	20
4.1.2 Žilní krvácení . . . . .	21
4.1.3 Smíšené krvácení . . . . .	27
4.1.4 Vnitřní krvácení . . . . .	27
4.1.5 Šok z krvácení . . . . .	28
4.2 Poruchy vědomí . . . . .	29
4.3 Poruchy dýchání – dušení . . . . .	30
4.4 Náhlá zástava krevního oběhu . . . . .	32
4.4.1 Neodkladná kardiopulmonální resuscitace (KPR) . . . . .	33
4.4.1.1 Nepřímá srdeční masáž . . . . .	33
4.4.1.2 Umělé dýchání bez pomůcek . . . . .	34
4.4.2 Neodkladná resuscitace dospělého člověka a dětí od puberty . . . . .	35
4.4.3 Neodkladná resuscitace dětí od 1 roku do puberty . . . . .	35
4.4.4 Neodkladná resuscitace dětí do 1 roku . . . . .	36
4.4.5 Automatizované externí defibrilátory (AED) . . . . .	38
4.5 Případy, kdy nejčastěji hrozí náhlá zástava krevního oběhu . . . . .	40
4.5.1 Zhroucení – kolaps . . . . .	40
4.5.2 Akutní infarkt srdečního svalu . . . . .	40
4.5.3 Náhlá cévní mozková příhoda . . . . .	41

<b>5</b>	<b>Další stavy vyžadující první pomoc . . . . .</b>	<b>43</b>
5.1	Úrazy . . . . .	43
5.1.1	Krvácení menší a střední . . . . .	43
5.1.1.1	Vlásečnicové krvácení . . . . .	43
5.1.1.2	Krvácení z křečových žil – varixů . . . . .	48
5.1.1.3	Krvácení z nosu. . . . .	49
5.1.2	Poranění hlavy. . . . .	49
5.1.3	Poranění páteře . . . . .	50
5.1.4	Poranění hrudníku . . . . .	51
5.1.5	Poranění břicha . . . . .	52
5.1.6	Poranění pánve . . . . .	52
5.1.7	Zlomeniny dlouhých kostí . . . . .	52
5.1.7.1	Zavřené zlomeniny dlouhých kostí horní končetiny. . . . .	52
5.1.7.2	Zavřené zlomeniny dlouhých kostí dolní končetiny. . . . .	55
5.1.8	Otevřené zlomeniny . . . . .	55
5.1.9	Ztrátová poranění. . . . .	56
5.1.10	Podvrtnutí . . . . .	56
5.1.11	Vykloubení. . . . .	57
5.1.12	Poranění vysokou a nízkou teplotou . . . . .	57
5.1.12.1	Popáleniny . . . . .	57
5.1.12.2	Úraz elektrickým proudem . . . . .	60
5.1.12.3	Úpal, mdloba z horka . . . . .	61
5.1.12.4	Úžeh. . . . .	62
5.1.12.5	Omrzliny . . . . .	62
5.1.13	Cizí tělesa v ráně . . . . .	63
5.1.14	Cizí těleso v oku – ve spojivkovém vaku. . . . .	63
5.1.15	Klíště . . . . .	63
5.1.16	Bodnutí hmyzem – alergická reakce. . . . .	64
5.1.17	Pokousání psem . . . . .	64
5.1.18	Uštknutí hadem . . . . .	66
5.2	Náhlá onemocnění. . . . .	66
5.2.1	Velký záchvat křečí . . . . .	66
5.2.2	Nevolnost pro náhlý pokles hladiny krevního cukru. . . . .	67

5.2.3	Náhlé otravy . . . . .	67
5.3	Polohování . . . . .	69
5.3.1	Zotavovací poloha . . . . .	69
5.3.2	Protišoková poloha . . . . .	71
5.3.3	Poloha při poranění břicha . . . . .	71
5.3.4	Autotransfuzní poloha . . . . .	72
5.3.5	Poloha při poranění hrudníku . . . . .	72
5.3.6	Poloha při poranění pánve . . . . .	73
5.3.7	Poloha při krvácení z nosu . . . . .	73
5.3.8	Poloha vleže na zádech s podloženou hlavou. . . . .	74
<b>6</b>	<b>Součinnost laika se zdravotnickou záchrannou službou. . . . .</b>	<b>75</b>
6.1	Využití laika ovládajícího první pomoc při mimořádné události s velkým počtem raněných . . . . .	75
6.1.1	Třídění raněných . . . . .	75
6.2	Přivolání zdravotnické záchranné služby . . . . .	77
6.3	Transport . . . . .	79
6.4	Volám sanitku – co mám dělat? . . . . .	82
6.4.1	Sanitní vůz je na cestě – co teď? . . . . .	82
6.4.2	Pacient je v sanitním voze, ale zatím nikam nejede – něco se stalo? . . . . .	82
6.4.3	Sanitní vůz odjel – a co bude dál? . . . . .	83
6.4.4	Proč mě nesvezou v sanitním voze s pacientem?. . . . .	83
6.4.5	Jedu v autě a slyším houkat sanitní vůz . . . . .	83
<b>7</b>	<b>Dětský pacient . . . . .</b>	<b>84</b>
7.1	Rýma . . . . .	84
7.2	Krvácení z nosu. . . . .	86
7.3	Cizí těleso v nose . . . . .	86
7.4	Zánět spojivek . . . . .	86
7.5	Zánět středního ucha . . . . .	87
7.6	Angína. . . . .	87
7.7	Afty . . . . .	88
7.8	Růst zubů . . . . .	88
7.9	Soor neboli moučnivka . . . . .	88
7.10	Bolest hlavy. . . . .	92
7.11	Kašel. . . . .	92

7.12	Bolest na hrudi . . . . .	94
7.13	Cizí těleso v dýchacích cestách . . . . .	94
7.14	Zvracení . . . . .	94
7.15	Průjem . . . . .	95
7.16	Zácpa . . . . .	95
7.17	Cizí těleso v trávicím traktu . . . . .	96
7.18	Záněty močových cest. . . . .	96
7.19	Bolest břicha . . . . .	96
7.20	Meteorismus . . . . .	97
7.21	Bolest dolních končetin . . . . .	97
7.22	Laryngitida . . . . .	97
7.23	Alergie. . . . .	98
7.24	Torze varlat. . . . .	98
7.25	Balanitida . . . . .	99
7.26	Vaginální výtok. . . . .	99
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>100</b>