

Úvod.....	10
Duchovní elektřina: Základní principy.....	17
Základní nástroje .....	24
První týden: Nabytí pocitu bezpečí .....	41
<i>Stínoví umělci... Nepřítel ve vašem nitru: Vnitřní negativní názory... Spojenec ve vašem nitru: Zbraně pozitivních prohlášení... Kreativní prohlášení... Úkoly... Kontrola...</i>	
Druhý týden: Nabytí pocitu identity .....	57
<i>Duševní uzdravování... Zboubní kamarádi... Poděšové... Skepticismus... Pozornost... Pravidla cesty... Úkoly... Kontrola...</i>	
Třetí týden: Nabytí pocitu síly.....	77
<i>Zlost... Synchronicita... Hanba... Jak si poradit s kritikou... Detektivní práce, cvičení... Růst... Úkoly... Kontrola...</i>	
Čtvrtý týden: Nabytí pocitu integrity .....	96
<i>Čestné změny... Pobřbené sny, cvičení... Čtecí deprivace... Úkoly... Kontrola...</i>	
Pátý týden: Nabytí pocitu možnosti.....	109
<i>Omezení... Nacházení řeky... Past ctnosti... Kvíz o pas-</i>	

*ti ctnosti... Zakázané radosti, cvičení... Seznam přání,  
cvičení... Úkoly... Kontrola...*

Šestý týden: Nabytí pocitu hojnosti .....124  
*Velký Tvůrce... Přepych... Počítáme, cvičení... Peněžní  
sílenství, cvičení... Úkoly... Kontrola...*

Sedmý týden: Nabytí pocitu spojení..... 135  
*Naslouchání... Perfekcionismus... Riziko... Žárlivost...  
Přebled žárlivosti, cvičení... Archeologie, cvičení... Úko-  
ly... Kontrola...*

Osmý týden: Nabytí pocitu síly ..... 147  
*Přežití... Síla věže ze slonoviny... Zisk maskovaný jako  
ztráta... Věk a čas: produkt a proces... Vyplňování for-  
muláře... Rané modely, cvičení... Prohlášení... Úkoly...  
Kontrola...*

Devátý týden: Nabytí pocitu soucitění..... 169  
*Strach... Nadšení... Tvůrčí obraty o 180 stupňů... Pro-  
razit bloky... Úkoly... Kontrola...*

Desátý týden: Nabytí pocitu vlastního bezpečí ..... 181  
*Úskalí cesty... Workobolismus... Workobolický kvíz... Su-  
cho... Sláva... Soutěž... Úkoly... Kontrola...*

Jedenáctý týden: Nabytí pocitu samostatnosti ..... 197  
*Přijetí sebe sama... Úspěch... Zenové tajemství sportu...  
Stavba umělcova oltáře... Úkoly... Kontrola...*

Dvanáctý týden: Nabytí pocitu víry ..... 211  
*Věřit... Tajuplnost... Hra představitosti... Úkoly... Kon-  
trola...*

Závěr .....221  
*Umělcova cesta... Slova...*

Dodatek: Závěrečná směs ..... 224  
*Vytvoření posvátného kroužku... Umělcova modlitba...*