

# Duben

# Obsah



## NA OBÁLCE

Cukrářka  
Iveta Fabešová  
FOTO LADISLAV BABUŠČÁK  
MAKE-UP SIMONA LVOVSKÁ

- 12 DORT BATTENBERG
- 20 TRADIČNÍ CHUTĚ VELIKONOC
- 42 COMFORT FOOD
- 42 NEJLEPŠÍ JEHNĚČÍ
- 54 VAŘTE Z BYLINEK
- 55 JAK NA RAW DORT
- 74 ŠTAFETKY A LASKONKY

## ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flowiee.com.

## RECEPTY

### 12 VÝZVA PRO ODVÁŽNÉ

Tentokrát pro vás máme výzvu přímo královskou – upečte dort Battenberg připravený k příležitosti sňatku princezny Viktorie a zúčastněte se naší soutěže. Výherce získá skvělý kuchyňský robot.

### 24 CHUTĚ A RADOSTI VELIKONOC

Velikonoční oslavy se neobejdou bez tradičních lahůdek. Vyzkoušejte letos staré tradice s novou chutí – mazanec zvládněte tvarem, beránka vylepšete mrkví a do hlavičky přidejte slaninu.

### 34 PEČTE JAKO PROFESIONÁLKA

Vyzkoušejte nejlepší recepty Ivety Fabešové. Éclairs, verrines či madlenky promění vaši kuchyň ve francouzskou cukrárnu.

### 42 JÍDLA, KTERÁ ZACHRÁNÍ SVĚT

Existují jídla, která záračně zlepšují náladu

a dělájí svět hezčíím místem. Anglicky se jim říká comfort food a recepty na ně se střeží jako rodinné poklady. Ochutnejte naše zaručené návody na pohodu.

### 48 JARO NA TALÍŘI

Jaro a období Velikonoc přímo vybízí k oslavám a hostinám. Připravte si jídla plná čerstvé zeleniny, bylinek a mladého masa.

### 54 REKNI ŘEŘIČKA, KOPŘIVA, VIKEV...

Vaření z planých rostlin je hit. Vyrzete na procházku a po návratu uvařte z bylin, které cestou potkáte. Jana Černá ví o bylinách dost a poradí, jak na to.

### 64 ZA CHVÍLI HOTOVO

Jsou dny, kdy není čas na velké vyváření. Připravili jsme pro vás recepty, podle kterých hravě uvaříte do půlhodinky.

### 68 PUTOVÁNÍ PO REGIONECH ITÁLIE

Itálie není jen pizza a špagety. Karolina Konečná připravila seriál o italské kuchyni a poradí vám, co rozhodně musíte ochutnat. Tentokrát se zaměřila na Kalábrii.

### 74 NESMRTELNÁ ČESKÁ KLASIKA

Jakkoliv milujeme italské či francouzské sladkosti, pro ty české budeme mít vždycky slabost. Upečte si laskonky a štafetky, na které se chodilo do cukrárny za odměnu.

### 98 VEČEŘE PRO POIROTA

Slavný belgický detektiv Hercule Poirot byl vyhlášený gurmet, s anglickou kuchyní sváděl tuhý boj stejně jako s večerí inspektora Jappa.

české cukrářny a o tom, jak správný přístup může ovlivnit chuť dezertu.

## SERVIS

### 3 EDITORIAL

### 8 CO JÍST V DUBNU

V dubnu si užijte sladkou mrkev, plané byliny a jemné jehněčí.

### 14 PŘEDKRM

Víme, co v dubnu stojí za návštěvu, nákup i ochutnání.

### 20 S LODÍ, JEŽ DOVÁŽÍ ČAJ A KÁVU

Lukáš Hejlík prozradí, proč si v restauraci nedává kávu, my zase doporučíme kurzy a skvělé, dobro konající čaje.

### 84 PRÁVY MORAVSKÝ CABERNET

Víme, jak vznikla vzácná odrůda Cabernet Moravia i jaké druhy musíte ochutnat.

### 88 PŘEČETLI JSME: ITALSKÁ DOMÁCNOST

Kuchařky, do kterých se vyplatí investovat.

### 90 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Neobvyklý dort Kolibřík vás zaujal, do jeho přípravy se pustilo téměř 80 statečných. Vítěz mohl být jen jeden a rozhodování tentokrát bylo ještě těžší než obvykle.

### 92 NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

### 97 REJSTRÍK + PŘÍŠTĚ

## CESTOVÁNÍ

### 80 AVANTI ITALIA

Máme pro vás tipy na ty nejlepší restaurace, kde si dát autentické italské jídlo

### 86 24 HODIN V JESENÍKÁCH

Jeseník neokouzluje jen krásnou přírodou a lázeňskými radovánkami, najdete tu i spoustu zajímavých míst, kde se dobře najíst.

## KROK ZA KROKEM

### 77 DOMÁCÍ SVÍČKOVÁ

Vrátíme ikonu rodinných obědů na repertoár.

SVÍČKOVĚ není třeba se bát, máme zaručený recept i dobré rady, aby se vždy povedla.

## TÉMA

### 30 IVETA FABEŠOVÁ A JEJÍ KRÁSNE

### NOVÉ STROJE

Rozhovor s Ivetou Fabešovou o budoucnosti

PŘEDPLATĚ SI  
TEĎ!

Předplatě si Gurmet a získáte exkluzivní kazetu s výběrovou kávou Varesina v hodnotě 500 Kč.

