

Obsah

Předmluva ke čtvrtému vydání	9
------------------------------------	---

V PORODNICI

Den porodu	12
-------------------------	----

První den	16
------------------------	----

Vaše děťátko spinká... a vy si ho prohlédnete	28
---	----

Už se probouzí a pláče	30
------------------------------	----

Lékař v porodnici pravidelně vyšetřuje vaše děťátko	31
---	----

Co když se mi narodí nedonošené dítě?	36
---	----

Korigovaný věk	38
----------------------	----

Co bych měla jíst, když kojím, abych měla kvalitní mléko?	39
---	----

Druhý den	42
------------------------	----

Kopřivka novorozence (toxický erytém; toxoalergický exantém)	42
---	----

Potničky (milia)	43
------------------------	----

Zánět spojivek (konjunktivitida)	43
--	----

Třetí den	44
------------------------	----

Hmotnostní úbytek	44
-------------------------	----

Pupíček	45
---------------	----

Kdy půjdu z porodnice domů?	47
-----------------------------------	----

Čtvrtý den	48
-------------------------	----

Žloutenka (icterus)	48
---------------------------	----

Hormonální reakce prsních žláz	51
--------------------------------------	----

Propuštění z porodnice	52
-------------------------------------	----

Odcházíme domů	52
----------------------	----

DOMA

Další dny a týdny	58
Bude dítě doma užívat nějaké léky?	58
Co mám mít pro dítě připraveno doma?	59
Elektronická chůva	60
Šátek, baby vak	60
Autosedáčka, klokanka	61
Chodítka	62
Zvedání, chování a pokládání dítěte	62
Bezpečné držení a přenášení	62
Úlevová poloha	63
Chování v klubičku	63
Polohy vhodné k odříhnutí	64
Pobyt venku	65
Oblečení	65
Hračky	66
Spánek	66
Stříhání nehtů, čištění oušek a nosu	68
Měření teploty	69
Jak je to s viděním	69
Jak vyzkoušet sluch dítěte	70
Kdy píchat do ouška díрку pro náušnice?	71
Jak se zbavit šupinek ve vlasech?	71

Potíže, které mohou nastat po propuštění z porodnice,

nemoci dítěte a příznaky, které je provázejí	72
Jak kojit s poraněnými bradavkami?	72
Mohu kojit, když mám teplotu?	73
Mohu kojit, když užívám léky?	74
Málo mléka	74
Praktické shrnutí	76
Opruzení zadečku	82

Nadýmání	82
Rýma, kašel	84
Zánět spojivek	84
Horečka	85
Zánět středního ucha	86
Zánět průdušek	87
Průjem	87
Zvracení	88
Časté ublinkávání	89
Zácpa	90
Kolika	91
Škytavka	93
Moučnivka	93
Kýla	93

Alergie – alergické projevy u novorozenců a malých kojenců, rodinná zátěž alergiemi, alergie na kravské mléko	94
Kojenecký ekzém	94
Mléčná krusta (seborrhoická dermatitida)	95
Výskyt alergických onemocnění v rodině	96
Co je to hypoalergenní mléko a jaký je jeho význam	97
Alergie na bílkovinu kravského mléka (ABKM)	97
Chrání kojení před vznikem alergie?	99
Probiotika a prebiotika podporují správné složení střevní mikroflóry	99

Plavání kojenců	102
------------------------------	------------

Růst a hmotnost kojence, množství mléka, zavádění nemléčných příkrmů	104
Příkrmování	105
Recepty z nemléčných příkrmů	109

Vývoj chování a pohybových aktivit	114
Prořezávání zoubků	115
Bezpečnost vašeho dítěte je nade vše	116
Cestování s kojencem	117
Očkování	118
Očkovací kalendář	118
Strategie ochrany novorozence před černým kašlem	119
Strategie ochrany nezralých novorozenců před závažným onemocněním RS viry	120
Očkování proti pneumokokovým infekcím	120
Očkování proti rotavirům	120
Očkování proti lidským papilomavirům	121
Očkování proti klíšťové encefalitidě	121
Očkování proti meningokokovým nákazám	122
Očkování proti planým neštovicím	122
Očkování proti virovému zánětu jater typu A (hepatitida A)	123
Očkování proti chřipce	123
Očkování proti tuberkulóze	124