

OBSAH

Předmluva	7
Stručné informace úvodem	10
Úloha trávicího ústrojí	12
Funkce žlučníku	14
Nemoci žlučníku a žlučových cest, jejich léčba a význam diety	15
Vysvětlivky	22
Informace pro nemocné	25
Cholelitiáza v otázkách a odpovědích	26
Informace pro zdravotníky	33
Podrobněji o nemocech žlučníku a žlučových cest	34
Tvorbě žluče a její funkce v organismu	34
Vyšetřovací metody	35
Nemoci žlučníku a žlučových cest	36
Žlučnicková dieta	53
Hlavní zásady žlučnickové diety	53
Dieta žlučnicková při chronickém onemocnění	54
Dieta žlučnicková při akutním onemocnění	59
Dieta žlučnicková redukční	60
Vhodné potraviny	63
Zakázané potraviny	70
Kuchyňská příprava pokrmů	75
Receptury dietních pokrmů	81
Polévky	82
Pokrmy s masem	89
Pokrmy bezmasé	100
Zeleninové pokrmy a omáčky	103
Sladké jídlo	105
Příkrmy	105
Studená kuchyně	111
Saláty	115
Tabulky výživových hodnot uvedených pokrmů	117
Příklady jídelních lístků	123
Dieta při akutním onemocnění žlučníku	130
Dieta při chronickém onemocnění žlučníku	133
Dieta redukční při chronickém onemocnění žlučníku	135
Literatura	141