

- 5** kalendárium
-
- 6** novinky na trhu
Horská atmosféra
Pozdrav z Francie
-
- 7** co se kde šustne
Mistři kuchaři
Interaktivní košíky
-
- 8** potravinová policie
Strašák jménem palmový olej
-
- 10** palec nahoru, palec dolů
Pomozte paběrkovat
Ztloustneme i po zdravém
-
- 11** zaostřeno
Prvotřídní kvalita i velké propadáky
-
- 16** potraviny a nemoci
Proti cholesterolu bojujte jídlem
-
- 24** dobrodružství v kuchyni
Pampelda, překvapení roku
-
- 26** radíme se s odborníkem
Čokoládová pohádka v praxi
-
- 28** naše testování
Rybí saláty: nezdravé, ale dobré?
-
- 32** co byste měli vědět o kůzlečím mase?
Pochutnáte si na „kravičce chudých“?
-
- 34** chutě slavných
V Číně na holičkách, v Indii v šapitó
-

22

Čerstvé šťávy

Nezatíží organismus, dodají důležité živiny, podporují imunitu. A také se po nich hubne!

- 38** rozhovor
Čerstvé suroviny jsou samozřejmost
-
- 40** potraviny ve světě
Toskánské prázdniny
-
- 46** příběhy jídla
Osudy ledové královny
-
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů/Dárky pro předplatitele
-
- 50** fejeton
Na letenském trhu
-

20

*Jiří Babica:
„Jedl jsem i rybí kosti
s pampeliškami.“*



44

*Proč vinárník
ochutnává
plesnivá vína?*

