

Obsah

Předmluva	9
---------------------	---

ČÁST 1

První pomoc	11
Jsme povinni naučit se poskytovat dětem první pomoc	12
Oživovací techniky: dýchání z úst do úst a masáž srdce	14
Anafylaktický šok	20
Bodnutí hmyzem	21
Dušení	23
Kousnutí zvířetem	26
Krvácení z nosu	28
Křeče	29
Odřeniny a pohmožděniny	31
Otrava jedy a žíravinami	33
Popáleniny, opařeniny a poleptání	36
Přehřátí a úžeh	39
Rány a krvácení	41
Šok	46
Tonutí	48
Zásah elektrickým proudem	50
Zlomeniny a otřes mozku	53

ČÁST 2

Nejobvyklejší zdravotní obtíže a nemoci dětí	55
Acetonemie, acetonurie	56
Alergická rýma	56
Alergie nepotravinové	57
Alergie potravinové a nesnášenlivost potravin	57
Astigmatismus	61
Astma	61
Astmatický zánět průdušek (astmatická bronchitida).	62
Atopický ekzém (atopická dermatitida).	63

Barvoslepost (daltonismus)65
Bolest hlavy66
Bradavice.66
Celiakie67
Cestovní nevolnost.68
Cukrovka (diabetes mellitus)69
Černý kašel.70
Dalekozrakost72
Dočasné přerušení dechu (apnoe).72
Ekzém73
Gastroezofageální reflux.73
Hepatitida (žloutenka – hovorově, nepřesně)74
Horečka77
Hyperaktivita78
Chřipka79
Chudokrevnost (anemie)80
Impetigo81
Infekční nemoci82
Ječné zrno82
Kašel83
Koktavost83
Kolikovitě bolesti břicha u kojenců84
Kopřivka85
Krátkozrakost86
Krk, bolest v krku86
Krvácení z nosu87
Křeče.87
Laryngospasmus.87
Lepek, nesnášenlivost lepku88
Lišej88
Mateřská znaménka89
Mononukleóza (infekční mononukleóza).90
Mykotický zánět hltanové sliznice91
Nachlazení.91
Nechutenství.92
Nespavost94
Neúplné vstřebávání živin.94
Nevolnost95
Noční pomočování96
Nosní mandle97

Obezita.	99
Otrava potravinami	100
Pátá dětská nemoc	101
Plané neštovice.	101
Plochá noha	103
Průjem	103
Příušnice	104
Redukovaná ostrost vidění (amblyopie)	105
Roupi a hlísti.	106
Rýma.	107
Seborrhoická dermatitida	107
Senná rýma	108
SIDS	108
Skolióza	109
Spála	109
Spálení sluncem	110
Spalničky.	111
Stomatitida.	112
Svrab.	113
Šestá dětská nemoc	114
Šilhavost	114
Talasemie.	115
Tetanus.	116
Toxoplasmóza	117
Ušní maz.	118
Zácpa.	118
Zánět dásní.	119
Zánět hltanu (faryngitida)	119
Zánět hrtanu (laryngitida)	120
Zánět krčních mandlí (angína)	120
Zánět mozkových blan (meningitida)	121
Zánět nosních dutin	123
Zánět nosohltanu	123
Zánět očních víček (blefaritis)	124
Zánět pobříšnice	124
Zánět průdušek (bronchitida)	124
Zánět průdušinek (bronchiolitida)	125
Zánět průdušnice	126
Zánět slepého střeva (apendicita)	126
Zánět spojivek	127

Zánět ucha	128
Zápal plic	130
Zarděnky	131
Záškrť	132
Zkažený dech, zápach z úst (halitosis)	133
Zubní kaz	134
Zuby (bolest zubů)	135
Zvracení kojenců	136
Zvracení	137