

# Obsah duben 2016

36

Druhý trimestr je pohodička, přesto by vás mohl zaskočit.



90

Mrkněte na přehledku jarních vozítek

60

Nestyďte se zpívat dětem a učit je říkanky. Budou vás za to ještě víc milovat.



## Na úvod

- 8 Píšete nám
- 12 Inspirace na duben
- 14 VIP rozhovor:  
Michaela Maurerová

## Těhotenství

- 20 V roli mámy
- 22 **Těhotenský jízdni řád**
- 24 **Těhotenský deník 2. díl**
- 28 **Fit těhule**
- 31 10x o poslících
- 32 Předporodní kurz – investice, nebo zbytečnost?
- 35 Ženské otázky
- 36 Záludný druhý trimestr
- 40 Hlídejte si štítnou žlázu
- 42 Buďte napružená – pruhy břichu sluší
- 44 Tak už dost!  
Co s otravnými otázkami

## Miminko

- 46 Miminko a batole
- 48 Deset novorozeneckých starostí
- 50 **Miminkovské větříkové trápení**
- 54 **Po porodu do formy**
- 56 Čím je nakrmit?
- 58 Rýma musí pryč

60 **Zpívejte a říkankujte**

- 66 Fotosoutěž
- 64 Omastěte jim to!

## Téma měsíce

68 **Děláme to jinak**

## Batole

- 74 **Cesta k supermámě**
- 76 Do jara v nových botičkách
- 78 **Velký test pro alergiky**
- 82 **Rozmazlujete své dítě?**
- 85 Co je mu, doktore?
- 86 Maňásci & spol.
- 90 **Odrazte se!**

## Čas pro vás

- 92 Kosmo novinky
- 94 **Prsa po porodu**
- 96 To musíte vyzkoušet!
- 100 **Vyrazte si s ratolestí**

## Rodina

- 104 Rodinné otazníky
- 106 Jeďte na Kypr!
- 108 Už „spíkují“!
- 110 Je libo svačinku?
- 114 Jsem ještě tvůj miláček?
- 116 Kultura v dubnu
- 122 Horoskop
- 124 Miničtení pro děti
- 130 Fejeton Jana Smetany