

Úvod	9
1. Jak odhalit manipulativního rodiče	13
Třicet charakteristických znaků pro odhalení manipulativní osobnosti	14
Lze manipulativní osobnost považovat za patologickou?	21
Potíže s identifikací	22
Proč taková neschopnost vidět jasně?	23
Věděli jste, že jsou mezi námi?	24
Manipulativní člověk působí normálně... ..	24
To, čemu chcete věřit... ..	25
Věříte, že toho druhého může zachránit láska	29
Doufáte, že se zase vyčáslí... ..	30
Mívají záviděníhodné vlastnosti	31
Druhý rodič „toxický“ vztah toleruje	31
Nedostatek soudnosti, nebo strach podívat se pravdě do tváře?	33
2. Umění zničit všechno, co dělá druhého šťastným	37
Negativní vyzářování	37
Rodinné oslavy pod vysokým napětím	39
Bývají mrzouti	43
Chtějí od vás vzdálit ty, kteří vás mají rádi	46
Nedůvěřují vašim známostem	47
Do vašeho partnerského vztahu zasévají neklid	48
Manipulativní matka se staví mezi vás a vašeho otce	51
Zavržení rodiče	54
Znevažují vás	59
Vražedné větičky	61
Případ předčasně vyspělých dětí s vysokým potenciálem	64

Týrání bez viditelných stop	66
Sabotování dceřina úspěchu	69
Nesnese, aby ho syn v něčem převyšoval	72
Předčasná samostatnost	74
3. Patologický vztah k penězům	77
Překvapivé skrblictví	77
Ubohé dárky	78
Než aby byl dárek drahý, to už je lepší nic nedávat!	79
Když otec projeví náhlou štědrost...	81
I když na dítě neplatí alimenty...	82
Děti stojí spoustu peněz!	83
Přídělový systém	85
Neumějí půjčovat ani dávat...	86
Vzácné větší dary bývají otrávené!	87
Zdá se, že jste bohatí...	89
Nenasytnost, když se jedná o dědictví	90
4. Šílené řeči a anomální chování	93
Šílené řeči	93
Lži, zatajování základních informací, tajnůstkářství a fámy	96
Kult tajemství	98
Čiré výmysly	99
Anomální chování	101
Jako kdybyste neexistovali...	101
Dělají vše jen po svém	102
Věci, které se nikdy nestaly?	103
Předstírání a zmatek v citech	104
Nevědí, co chtějí	106
Protikladné postoje podle okolností	108
Dvě děti, dvojí metr	110
Nepoměrné reakce	114
Dialog hluchých	115
Kdo se ho odváží upozornit, že to nemá v hlavě v pořádku?	116

5. Špatné zdraví... Opravdu?	121
Zpochybňování špatného zdravotního stavu ostatních	121
Vyjadřování pochybností o lékařích	123
Falešná empatie vyjadřovaná cizím lidem	128
<i>To oni jsou oběti!</i>	129
<i>Ohání se svým „bebíčkem“, aby z toho měla prospěch</i>	130
<i>Tvrdí, že je neustále unavená</i>	134
6. Příliš egocentričtí rodiče	137
Averzivní naslouchání	138
Nedostatek upřímného zájmu o život druhých	139
<i>Smutné dítě, přezírávý rodič</i>	140
Přízpůsobení rodině?	142
Potíže s poskytováním pomoci	143
Vyhovět se jim musí okamžitě	145
Opanují vaše teritorium	147
<i>Když jim svěříte klíče od bytu...</i>	147
<i>Vměšování do vašeho soukromí</i>	148
<i>Přivlastní si váš domov</i>	152
Nedostatek podpory v důležitých okamžicích	154
Nedostatek ochrany	155
Dítě by byla nejraději vůbec neměla	157
<i>Nejdřív měj rád ty mě!</i>	159
<i>Podmíněná láska</i>	159
<i>Odpoutá se rychleji než vy!</i>	162
7. Když jsou rodiče zvlášť narušení...	165
8. Existuje cesta ven?	175
Vážné následky	175
Vliv na malé děti	176
Když se dítě obětuje	181
Jak pomoci dítěti, aby se nenechalo zmanipulovat?	182

Když se odchod stane neodkladnou nutností	184
Když se rodina obrátí proti jednomu členovi	186
Obnovení styků s částí rodiny	189
Od opakovaného odloučení k definitivnímu rozchodu	191
<i>Opustí vás on nebo ona!</i>	193
Odpustit nelze snadno, zapomenout vůbec	195
Potřeba naučit se odprogramovat	199
Nutnost uniknout a žít jinak a lépe	200
<i>Kontramanipulační komunikace</i>	200
<i>Používání vnitřní věty</i>	204
<i>Zhotovení seznamu rozhodnutí</i>	205
<i>Opravdová životní změna</i>	205
Závěr	209
Poděkování	213