

OBSAH

- Poučení pro nemocné (úvodní slovo) 3
Potraviny zakázané 12
Potraviny později doporučené 13
Důležité poznámky 13

RECEPTÁŘ

Polévky

- Rýžová s mrkví 14
Drůbeží vývar 14
S krupicovými nočky 14
Zeleninová s krupicí 15
S těstovinou 15
Drůbeží s masem 15
Bramborová třená 15
Vločková 16
Bramborová 16

Hlavní jídla

- Libové maso v mrkvi 17
Kuřecí plátek se sýrem 17
Krutí plátek s broskví 17
Dušená krůta 18
Kuře pečené 18
Dušený kapr 18
Kapr na kmíně 18
Kapr v alobalu 18
Filé s jablky 19
Kapr po mlynářsku 19
Rizoto s masem a sýrem 19
Nudle s masem 20

- Zeleninové rizoto 20
Špagety se sýrem 20
Jemný knedlík 21

Sladká jídla

- Ovocné knedlíky z třetinového těsta 22
Nudlový náryp s tvarohem a s jablky 22
Tvarohový knedlík 23
Ovocná omáčka 23
Třená bublanina s ovocem 23
Piškotová bábovka 24
Piškotová roláda 24
Žemlovka s jablky 24
Kakaový chlebiček s jablky 25
Uši s pěnou 25

Zeleninová jídla

- Dušená mrkev 26
Brokolice v páře 26
Mrkvový salát s meruňkami 26

Malá studená jídla

- Jablka v krému 27
Jablkový rosol 27
Sýrová pěna 27
Sýrová pomazánka s tvarohem 28
Žervé šlehané s banány 28
Plněná broskev 28