

<b>Předmluva</b> .....	9
<b>Hlavní část</b> .....	11
<b>Co znamená „tělu vlastní enzymatický systém“?</b> .....	12
Nedostatek enzymů - příčina civilizačních nemocí .....	13
Důvody pro nedostatek enzymů .....	13
Důvody pro zvýšenou potřebu enzymů .....	14
Enzymy tělu vlastní řídí zdraví .....	14
Co pomáhá při prevenci a léčení nemocí? .....	16
<b>Kaskádová fermentace – průkopnický objev</b> .....	18
Základní požadavky na zdraví v dnešní době .....	18
Způsob výroby kaskádově fermentovaných výrobků .....	19
Vnitřní a vnější použití .....	22
<b>Složení regulátů</b> .....	22
<b>Účinky regulátů</b> .....	27
Jedy jsou odváděny .....	28
Regulace hospodaření s kyselinami a zásadami .....	29
Zvýšení látkové výměny .....	29
Řešení městnání a blokády .....	30
Regulace špatně řízeného imunitního systému .....	31
Regulující působení na hormonální systém .....	31
<b>Výsledky mikroskopie v temném poli</b> .....	32
Reguláty aktivují symbionty .....	33
Pět pilířů nemocí .....	34
Chorobně změněné krevní obrazy .....	35
Indikace pro léčení pomocí regulátů .....	37
<b>Užívání regulátů</b> .....	39
<b>Nervy</b> .....	40
Únava a netečnost v důsledku ochromení nervových drah .....	40
Syndrom vyhoření (těžké vyčerpání) .....	41
Slabost v důsledku letní chřipky .....	42
Závrať .....	43
Hyperkinetické (nadměrně aktivní) děti .....	44
Růst koncentrace a vytrvalosti .....	45
<b>Revma</b> .....	46
Polyartritida .....	46
Artróza .....	47
<b>Bolesti</b> .....	49
Fibromyalgie .....	49
Neuralgie trigeminu v obličeji .....	49
Zlomenina kosti .....	50
Vymknutí a zánět tíhového vřáčku .....	51
Tenisový loket .....	51
Bolesti zad .....	52

<b>Kožní onemocnění a alergie</b> .....	54
Atopický ekzém.....	54
Psoriáza (lupenka) .....	56
Stafylokoková infekce .....	57
Infekce oparem .....	58
Pásový opar (Herpes zoster) .....	59
Svědění kůže na hlavě .....	60
Alergie na bílkovinu a ukládání vody .....	61
Sluneční alergie.....	62
Senná rýma.....	62
Ekzém očních víček se svěděním.....	63
Bodnutí hmyzem .....	64
Lymfatický otok po bodnutí hmyzem.....	64
Sluneční úpal .....	65
Nežidy a uhry na zadní části těla .....	66
<b>Rány</b> .....	66
Řezné poranění .....	66
Popáleniny .....	67
Odřenyiny .....	68
<b>Napadení plísňemi</b> .....	68
Střevní mykózy (střevní plísňe) .....	68
Vaginální mykózy (poševní plísňe).....	69
<b>Uši</b> .....	70
Tinnitus (šelest v uších) .....	70
Svědění uší.....	71
<b>Oči</b> .....	71
Snížené množství slz / suché oči.....	71
<b>Cévní onemocnění</b> .....	72
Poškození cév v arterii .....	72
Intermitentní klaudikace (těžké poruchy prokrvení nohou) .....	73
Krvácení pod kůží.....	74
Nemoci žil.....	75
Bércový vřed (otevřená noha) .....	76
Proleženyiny (Dekubitus).....	77
Křečové žíly, svědění .....	78
Oteklé nohy .....	78
Hemeroidy .....	79
<b>Hormony</b> .....	80
Amenorea (vynechání menstruace) .....	80
Klimakterium (potíže v období přechodu).....	80

<b>Zvýšené hodnoty cholesterolu a krevního tuku</b> .....	81
Hodnoty krevního tuku.....	81
Hodnoty cholesterolu.....	82
<b>Srdeční a oběhový systém</b> .....	85
Apoplexie (mrtvice).....	85
Zatížení srdce a dušnost.....	85
Zvýšený krevní tlak.....	86
Příliš nízký krevní tlak, apatie.....	86
Diabetes, metabolický syndrom.....	88
<b>Redukce hmotnosti</b> .....	91
Obezita (nadváha).....	91
<b>Trávicí orgány</b> .....	93
Gastritida.....	93
Obstipace (zácpa).....	94
Zánět tlustého střeva (Colitis ulcerosa).....	94
Střevní infekce.....	95
Zvýšené hodnoty jaterních testů.....	95
<b>Močový měchýř, prostata a varlata</b> .....	96
Hypertrofie prostaty a inkontinence.....	96
Zánět varlat.....	96
<b>Dýchací cesty</b> .....	97
Chronická bronchitida.....	97
Zánět hrtanu (laryngitida).....	99
Kuřácký kašel.....	99
Chronické záněty čelních dutin s hnisáním (sinusitida).....	100
<b>Uzlíky, nádory</b> .....	101
Uzlíky v prsou.....	101
Inoperativní nádor.....	102
<b>Zubní lékařství</b> .....	104
Záněty zubů a čelisti.....	104
Hnisavé záněty.....	105
Ragády (trhliny u ústních koutků).....	107
<b>Kosmetika</b> .....	107
Vypadávání vlasů a stařecké bradavice na pokožce hlavy.....	108
Péče o vlasy.....	108
Lupy.....	109
Stařecké skvrny a bradavice.....	109
Ošetření vrásek.....	109
Suchá pleť.....	110
Celulitida.....	111
Zkrášlovací operace.....	111
Drsné, popraskané ruce.....	111
Akné, nečistá pleť.....	112

<b>Pedikúra</b> .....	112
Zánět nehtových lůžek .....	112
Bradavice a kuří oka .....	113
Plíseň na nohou (mykóza) .....	114
Potíci se nohy .....	115
<b>Zvěrolékařství</b> .....	115
Ztráta vitality .....	115
Projevy ochrnutí .....	116
Poruchy příjmu potravy u domácích zvířat .....	116
<b>Dávkování, aplikace a jiné</b> .....	117
<b>Délka podávání</b> .....	118
Dávkování a použití .....	118
Houpačková terapie .....	119
Dlouhodobá terapie - prevence .....	119
Vnější použití .....	120
Dávkovače a aplikátory .....	120
Dodatečné doplňky stravy .....	120
Projevy alergie na regulát .....	121
Prvotní zhoršení .....	121
Trvanlivost a skladování .....	121
Chut .....	122
<b>Speciální metody</b> .....	122
Vstříkávání do nosu .....	122
Metoda RRT: Napuštěné vatové tampóny mezi prsty u nohou .....	123
<b>Zkušenosti uživatelů</b> .....	125
<b>Deset let výzkumu regulátů</b> .....	143
<b>Výzva všem lékařům</b> .....	144
Účinky aktivace enzymů .....	144
Antioxidační účinek .....	144
Protizánětlivý účinek .....	145
Účinek posilující obranyschopnost .....	145
Antibakteriální a antimykotický účinek .....	146
Vytvoření přirozené rovnováhy .....	146
Antialergický účinek .....	146
Odkyselující účinek .....	147
Detoxikační účinek .....	148
Gastrointestinální účinek .....	148
Účinek na pokožku a sliznice .....	148
Zlepšení látkové výměny .....	149
Zlepšení koncentrace, energie a svěžesti .....	149
<b>Epilog</b> .....	151